

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

| <del>Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши</del> |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Оценка                                                                          | Показатели оценки                    |
| 3                                                                               | Юноши 4,10 мин.<br>Девушки 2,13 мин. |
| 4                                                                               | Юноши 3,40 мин.<br>Девушки 2,03 мин. |
| 5                                                                               | Юноши 3,28 мин.<br>Девушки 1,50 мин. |

**Задание №2**

| <del>Совершенствование техники прыжков в длину с разбега</del> |                                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Оценка                                                         | Показатели оценки              |
| 3                                                              | Юноши 390 см<br>Девушки 270 см |
| 4                                                              | Юноши 405 см<br>Девушки 305 см |
| 5                                                              | Юноши 430 см<br>Девушки 335 см |

**Задание №3**

~~Сдача комплекса общеразвивающих упражнений без предметов сверху вниз~~

| Оценка | Показатели оценки         |
|--------|---------------------------|
| 3      | Демонстрация 3 упражнений |
| 4      | Демонстрация 5 упражнений |
| 5      | Демонстрация 7 упражнений |