Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Перечислить виды, относящиеся к средним и длинным дистанциям.

Оценка	Показатели оценки
3	Пересислено не менее 2-х дистанций
4	Пересислено не менее 4-х дистанций
5	Пересислено не менее 6-ти дистанций

Задание №2

Сдача контрольного норматива: бег 500 м -девушки, 1000 м - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,16 мин.
4	Юноши 3,45 мин. Девушки 2,06 мин.
5	Юноши 3,30 мин. Девушки 1,56 мин.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Перечислить варианты техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча)

Возможные варианты ответа:

Применяются несколько вариантов выполнения бросковых шагов и способов отведения снаряда. Рассмотрим их.

1 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением гранаты (мяча) на 2 шага способом «прямо —назад»

2 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением снаряда на 2 шага способом «дугой вверх—назад»

3 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением снаряда на 2 шага способом «вперед —вниз —назад»

4 вариант: метание с 5 бросковых шагов с отведением мяча на 3 шага способом «вперед —вниз —назад».

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х вариантов метания
4	Перечислено не менее 3-х вариантов метания
5	Перечислено не менее 4-х вариантов метания

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по метаниям малого мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 35 м. Девушки 21 м.
4	Юноши 38 м. Девушки 23 м.
5	Юноши 40 м. Девушки 25 м.

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-

технического инвентаря

Задание №1

Перечислить удары мяча ногой и продемонстрировать их выполнение.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено и выполнено не менее 3-х способов ударов ногой по мячу.
4	Перечислено и выполнено не менее 4-х способов ударов ногой по мячу
5	Перечислено и выполнено не менее 6-ти способов ударов ногой по мячу

Задание №2

Продемонстрировать удары по мячу в створ ворот разученными способами (мяч пересек линию ворот между штангами и перекладиной полностью по воздуху) с расстояния 9 м.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши не менее 2-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
4	Юноши не менее 3-х правильно выполненных ударов в створ ворот.
5	Юноши не менее 5-ти правильно выполненных ударов в створ ворот.