

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.	
Оценка	Показатели оценки

Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек Девушки 17,5 сек
4	Юноши 14,5 сек Девушки 17,2 сек
5	Юноши 13,7 сек Девушки 16,3 сек

Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м - девушки, 1000 - юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,05 мин. Девушки 2,11 мин.
4	Юноши 3,40 мин. Девушки 2,01 мин.

5	Юноши 3,27 мин. Девушки 1,54 мин.
---	--------------------------------------

Задание №4

Сдача контрольных нормативов по прыжкам в длину с разбега	
Оценка	Показатели оценки

Задание №5

Сдача контрольных нормативов по прыжкам в длину с разбега	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 385 см. Девушки 170 см.
4	Юноши 395 см. Девушки 275 см.
5	Юноши 405 см. Девушки 282 см.

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Набивания мяча ладонной стороной ракетки, набивания мяча тыльной стороной ракетки.	
Оценка	Показатели оценки

Задание №2

Набивания мяча ладонной стороной ракетки, набивания мяча тыльной стороной ракетки.	
Оценка	Показатели оценки
3	Набить 45 раз

4	Набить 55 раз
5	Набить 65 раз

Задание №3

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 14,8 сек. Девушки 17,7 сек
4	Юноши 14,5 сек. Девушки 17,1 сек
5	Юноши 13,6сек. Девушки 16,2 сек

Задание №4

Совершенствование выполнения ударов разными подачами.	
Оценка	Показатели оценки

Задание №5

Совершенствование выполнения ударов разными подачами.	
Оценка	Показатели оценки
3	Простая подача в дальний угол 5 раз
4	сложная подача с закруткой в одну сторону в дальний угол 5 раз
5	сложная подача с закруткой в две стороны в дальний угол 5 раз