

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(2 курс, 4 семестр 2017-2018 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

| Оценка | Показатели оценки                  |
|--------|------------------------------------|
| 3      | Юноши 14,8 сек<br>Девушки 17,5 сек |
| 4      | Юноши 14,5 сек<br>Девушки 17,2 сек |
| 5      | Юноши 13,7 сек<br>Девушки 16,3 сек |

**Задание №2**

Сдача контрольного норматива в беге на 500 м -девушки, 1000 - юноши.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
|--------|-------------------|

|   |   |
|---|---|
| 3 | <p>Юноши 4,05 мин.</p> <p>Девушки 2,11 мин.</p> |
| 4 | <p>Юноши 3,40 мин.</p> <p>Девушки 2,01 мин.</p> |
| 5 | <p>Юноши 3,27 мин.</p> <p>Девушки 1,54 мин.</p> |

### Задание №3

Сдача контрольных нормативов по прыжкам в длину с разбега

| Оценка | Показатели оценки                           |
|--------|---|
| 3      | <p>Юноши 385 см.</p> <p>Девушки 170 см.</p> |
| 4      | <p>Юноши 395 см.</p> <p>Девушки 275 см.</p> |
| 5      |   |

Юноши 405 см.

Девушки 282 см.

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Набивания мяча ладонной стороной ракетки, набивания мяча тыльной стороной ракетки.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
| 3      | Набить 45 раз     |
| 4      | Набить 55 раз     |
| 5      | Набить 65 раз     |

### Задание №2

Сдача контрольного норматива в беге на 100 м.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
| 3      | Юноши 14,8 сек.   |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
|   | Девушки 17,7 сек                    |
| 4 | Юноши 14,5 сек.<br>Девушки 17,1 сек |
| 5 | Юноши 13,6сек.<br>Девушки 16,2 сек  |

### Задание №3

Совершенствование выполнения ударов разными подачами.

| Оценка | Показатели оценки  |
|--------|--|
| 3      | Простая подача в дальний угол 5 раз                            |
| 4      | сложная подача с закруткой в одну сторону в дальний угол 5 раз |
| 5      | сложная подача с закруткой в две стороны в дальний угол 5 раз  |