

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Перечислить виды, относящиеся к средним и длинным дистанциям.	
Оценка	Показатели оценки
3	Пересислено не менее 2-х дистанций
4	Пересислено не менее 4-х дистанций
5	Пересислено не менее 6-ти дистанций

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Перечислить варианты техники выполнения разбега и отведения гранаты (мяча)

Возможные варианты ответа:

Применяются несколько вариантов выполнения бросковых шагов и способов отведения снаряда. Рассмотрим их.

1 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением гранаты (мяча) на 2 шага способом «прямо —назад»

2 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением снаряда на 2 шага способом «дугой вверх—назад»

3 вариант: метание с 4 бросковых шагов с отведением снаряда на 2 шага способом «вперед —вниз —назад»

4 вариант: метание с 5 бросковых шагов с отведением мяча на 3 шага способом «вперед —вниз —назад».

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х вариантов метания
4	Перечислено не менее 3-х вариантов метания
5	Перечислено не менее 4-х вариантов метания

Текущий контроль №3

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Перечислить удары мяча ногой и продемонстрировать их выполнение.	
Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено и выполнено не менее 3-х способов ударов ногой по мячу.
4	Перечислено и выполнено не менее 4-х способов ударов ногой по мячу
5	Перечислено и выполнено не менее 6-ти способов ударов ногой по мячу