

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2018-2019 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Юноши 210 см. Девушки 150 см. |
| 4 | Юноши 215 см. Девушки 155 см. |
| 5 | Юноши 220 см. Девушки 170 см. |

Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
|--------|-------------------|

| | |
|---|--------------------------------------------|
| 3 | <p>Юноши 6 раз</p> <p>Девушки 20 сек.</p> |
| 4 | <p>Юноши 8 раз</p> <p>Девушки 25 сек.</p> |
| 5 | <p>Юноши 10 раз</p> <p>Девушки 30 сек.</p> |

Задание №3

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------------------------------|
| 3 | <p>Юноши 13 раз</p> <p>Девушки 10 раз</p> |
| 4 | <p>Юноши 15 раз</p> <p>Девушки 12 раз</p> |
| 5 | |

| | |
|--|--------------------------------|
| | Юноши 18 раз Девушки 15 раз |
|--|--------------------------------|

Текущий контроль №2

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11 метровой отметки

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---------------------------|
| 3 | Попадания в ворота 3 раза |
| 4 | Попадания в ворота 5 раз |
| 5 | Попадания в ворота 7 раз |

Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу юноши; девушки на скамейке

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|-------------------|
| 3 | |

| | |
|---|--------------------------------|
| | Юноши 25 раз Девушки 6 раз |
| 4 | Юноши 30 раз Девушки 8 раз |
| 5 | Юноши 35 раз Девушки 10 раз |

Задание №3

Удары по мячу головой, вбрасывание мяча, Отбор мяча.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Правильное вбрасывание мяча в игру 5 раз |
| 4 | Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки 5 раз |
| 5 | Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки, прием мяча головой при вбрасываний мяча в игру 5 раз |