

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего  
контроля  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2017-2018 уч. г.)**

**Текущий контроль №1**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Задание №1**

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 210 см. Девушки 150 см.
4	Юноши 215 см. Девушки 155 см.
5	Юноши 220 см. Девушки 170 см.

**Задание №2**

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

3	<p>Юноши 6 раз</p> <p>Девушки 20 сек.</p>
4	<p>Юноши 8 раз</p> <p>Девушки 25 сек.</p>
5	<p>Юноши 10 раз</p> <p>Девушки 30 сек.</p>

### Задание №3

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	<p>Юноши 13 раз</p> <p>Девушки 10 раз</p>
4	<p>Юноши 15 раз</p> <p>Девушки 12 раз</p>
5	

Юноши 18 раз
Девушки 15 раз

## Текущий контроль №2

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по футболу, удары с 11 метровой отметки

Оценка	Показатели оценки
3	Попадания в ворота 3 раза
4	Попадания в ворота 5 раз
5	Попадания в ворота 7 раз

### Задание №2

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу юноши; девушки на скамейке

Оценка	Показатели оценки
3	

	Юноши 25 раз Девушки 6 раз
4	Юноши 30 раз Девушки 8 раз
5	Юноши 35 раз Девушки 10 раз

### Задание №3

Удары по мячу головой, вбрасывание мяча, Отбор мяча.

Оценка	Показатели оценки
3	Правильное вбрасывание мяча в игру 5 раз
4	Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки 5 раз
5	Правильное вбрасывание мяча в игру, отбор мяча при отаки, прием мяча головой при вбрасываний мяча в игру 5 раз

### Текущий контроль №3

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

#### Задание №1

Демонстрация держания ракетки: вертикальная хватка-«пером», горизонтальная хватка, правильная подача,

Оценка	Показатели оценки
3	Держание ракетки горизонтально.
4	Держание ракетки горизонтально, вертикально
5	Держание ракетки горизонтально, вертикально, подача шарика при этом шарик надо подбросить не менее 17 см вверх

#### Задание №2

Свободная игра в настольный теннис, по круговой системе из 3 команд

Оценка	Показатели оценки
3	Командв набравшая 1 очко
4	Командв набравшая 2 очка

5	Командв набравшая 3 очка
---	--------------------------

### Задание №3

Совершенствование подачи мяча: по способу расположения игрока, в дальний угол

Оценка	Показатели оценки
3	Простая подача в дальний угол 5 раз
4	Сложная подача с закруткой в одну сторону в дальний угол 5 раз
5	Сложная подача с закруткой в две стороны в дальний угол 5 раз