

**Контрольно-оценочные средства для проведения текущего
контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Задание №1

Сдача норматива по специально беговым упражнениям легкоатлета	
Оценка	Показатели оценки
3	Сдача 3 упражнения
4	Сдача 5 упражнения
5	Сдача 7 упражнения

Задание №2

Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000 м девушки; 3000 м юноши.	
Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин Девушки 11,50 мин
4	Юноши 14,20 мин Девушки 11,20 мин
5	Юноши 13,20 мин Девушки 10,50 мин