Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)

Текущий контроль №1

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря
Задание №1

Сдача норматива по специально беговых упражнений легкоатлета

Оценка	Показатели оценки
3	Сдача 3 упражнения
4	Сдача 5 упражнения
5	Сдача 7 упражнения

Задание №2

Игровые спарринги по настольному теннису, группа делится на равные 3 команды и набирают баллы в игре за каждую победу 1 бал.

Оценка	Показатели оценки
3	Команда набравшая меньшее колличество баллов (пример 1 бал)
4	Команда набравшая колличество баллов (пример 2 бала)
5	Команда набравшая большее колличество балов (пример 3 бала)

Задание №3

Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин Девушки11,50 мин
4	Юноши 14,20 мин Девушки11,20 мин

5	Юноши 13,20 мин Девушки10,50 мин