

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(1 курс, 2 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

[Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.](#)

Оценка	Показатели оценки
3	<u>Выполнено не менее 2-х жестов</u>
4	<u>Выполнено не менее 3-х жестов</u>
5	<u>Выполнено не менее 4-х жестов</u>

Перечень практических заданий:

Задание №1

[Прыжки в длину с места на технику.](#)

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см Девушки 145 см
3	Юноши 205 см Девушки 140 см