

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(1 курс, 2 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору выполнить два задания

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Дать схему правильного расположения игроков на спортивной площадке по зонам при игре в волейбол.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х зон расположения игроков
4	Перечислено не менее 4-х зон расположения игроков
5	Перечислено не менее 6-ти зон расположения игроков

Задание №2

Перечислить фазы техники прыжка с места.

Образец ответа:

- подготовку к отталкиванию
- отталкивание
- полет
- приземление

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х фаз
4	Перечислено не менее 3-х фаз
5	Перечислено не менее 4-х фаз

Перечень практических заданий:

Задание №1

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см Девушки 145 см
3	Юноши 205 см Девушки 140 см