

Рассмотрены цикловой комиссией

\_\_\_\_\_  
Председатель \_\_\_\_\_

Дата «08» июня 2016 г.

Утверждаю

Зам. директора по УР

Е.А. Коробкова \_\_\_\_\_

Дата «10» июня 2016 г.

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(2 курс, 3 семестр 2017-2018 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Опрос)

**Описательная часть:** по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Дать схему правильного расположения игроков на спортивной площадке по зонам при игре в волейбол.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х зон расположения игроков
4	Перечислено не менее 4-х зон расположения игроков
5	Перечислено не менее 6-ти зон расположения игроков

**Задание №2**

Перечислить фазы техники прыжка с места.

Образец ответа:

- подготовку к отталкиванию
- отталкивание
- полет
- приземление

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х фаз
4	Перечислено не менее 3-х фаз
5	Перечислено не менее 4-х фаз

**Перечень практических заданий:  
Задание №1**

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см

	Девушки 145 см
3	Юноши 205 см Девушки 140 см