

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 3 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)

Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Прыжки в длину с разбега.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши: 4.00 Девушки: 2.90
4	Юноши: 4.20 Девушки: 3.10
5	Юноши: 4.50 Девушки: 3.40

Задание №2

Продemonстрировать передачу приема мяча сверху через сетку, количество передач -25 раз.

Оценка	Показатели оценки
3	выполнена передача мяча не менее 15 раз
4	выполнена передача мяча не менее 20 раз
5	выполнена передача мяча не менее 25 раз

Перечень практических заданий:

Задание №1

Прыжки в длину с места на технику.

Оценка	Показатели оценки
--------	-------------------

5	Юноши 215 см. Девушки 165 см.
4	Юноши 210 см Девушки 145 см
3	Юноши 205 см Девушки 140 см