

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(2 курс, 4 семестр 2018-2019 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: по выбору преподавателя выполнить одно теоретическое и одно практическое задание

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Продемонстрировать основные правила жестикуляций в баскетболе.

Оценка	Показатели оценки
3	Выполнено не менее 2-х жестов
4	Выполнено не менее 3-х жестов
5	Выполнено не менее 5-ти жестов

Задание №2

Перечислить виды, относящиеся к средним и длинным дистанциям.

Оценка	Показатели оценки
3	Перечислено не менее 2-х дистанций

4	Пересислено не менее 4-х дистанций
5	Пересислено не менее 6-ти дистанций

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольного норматива: бег 500 м -девушки, 1000 м - юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 4,10 мин. Девушки 2,16 мин.
4	Юноши 3,45 мин. Девушки 2,06 мин.
5	Юноши 3,30 мин. Девушки 1,56 мин.