Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 5 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Практическая работа (Опрос)
Описательная часть: по выбору выполнить два задания

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

Перечислить способы передачи эстафетной палочки и дать им краткую характеристику.

Оценка	Показатели оценки
3	Указал 1 способ передачи эстафетной палочки и дал краткую характеристику.
4	Указал 2 способа передачи эстафетной палочки и дал краткую характеристику только 1 способу.
5	Перечисл 2 способа передачи эстафетной палочки и дал краткую характеристику обоим способам.

Перечень практических заданий:
Задание №1

Демонстрация техники эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости, финиширования на максимальной скорости разными способами

Оценка	Показатели оценки
3	Бег эстафеты 4х100 юноши: 57 сек.
4	Бег эстафеты 4х100 юноши: 55 сек.
5	Бег эстафеты 4х100 юноши: 53 сек.