

Рассмотрены цикловой комиссией

Председатель _____

Дата «08» июня 2016 г.

Утверждаю

Зам. директора по УР

Е.А. Коробкова _____

Дата «10» июня 2016 г.

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2017-2018 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Юноши 210 см. Девушки 150 см. |
| 4 | Юноши 215 см. Девушки 155 см. |
| 5 | Юноши 220 см. Девушки 170 см. |

Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|---------------------------------|
| 3 | Юноши 6 раз Девушки 20 сек. |
| 4 | Юноши 8 раз Девушки 25 сек. |
| 5 | Юноши 10 раз Девушки 30 сек. |

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--------------------------------|
| 3 | Юноши 13 раз Девушки 10 раз |
| | |

| | |
|---|--------------------------------|
| 4 | Юноши 15 раз Девушки 12 раз |
| 5 | Юноши 18 раз Девушки 15 раз |