

Рассмотрены цикловой комиссией

\_\_\_\_\_  
Председатель \_\_\_\_\_

Дата «08» июня 2016 г.

Утверждаю

Зам. директора по УР

Е.А. Коробкова \_\_\_\_\_

Дата «10» июня 2016 г.

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2017-2018 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

| Оценка | Показатели оценки                |
|--------|----------------------------------|
| 3      | Юноши 210 см.<br>Девушки 150 см. |
| 4      | Юноши 215 см.<br>Девушки 155 см. |
| 5      | Юноши 220 см.<br>Девушки 170 см. |

## Задание №2

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

| Оценка | Показатели оценки               |
|--------|---------------------------------|
| 3      | Юноши 6 раз<br>Девушки 20 сек.  |
| 4      | Юноши 8 раз<br>Девушки 25 сек.  |
| 5      | Юноши 10 раз<br>Девушки 30 сек. |

## Перечень практических заданий:

### Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки              |
|--------|--------------------------------|
| 3      | Юноши 13 раз<br>Девушки 10 раз |
|        |                                |

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| 4 | Юноши 15 раз<br>Девушки 12 раз |
| 5 | Юноши 18 раз<br>Девушки 15 раз |