

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(3 курс, 6 семестр 2018-2019 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|----------------------------------|
| 3 | Юноши 210 см. Девушки 150 см. |
| 4 | Юноши 215 см. Девушки 155 см. |
| 5 | Юноши 220 см. Девушки 170 см. |

Перечень практических заданий:

Задание №1

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

| Оценка | Показатели оценки |
|--------|--------------------------------|
| 3 | Юноши 13 раз Девушки 10 раз |
| 4 | Юноши 15 раз Девушки 12 раз |
| 5 | Юноши 18 раз Девушки 15 раз |