

**Перечень теоретических и практических заданий к зачету  
по ОГСЭ.04 Физическая культура  
(3 курс, 6 семестр 2018-2019 уч. г.)**

**Форма контроля:** Практическая работа (Сравнение с аналогом)

**Описательная часть:** Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

**Перечень теоретических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольных нормативов по баскетболу, Прыжок в длину с места

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 210 см. Девушки 150 см.
4	Юноши 215 см. Девушки 155 см.
5	Юноши 220 см. Девушки 170 см.

**Задание №2**

Сдача контрольного норматива подтягивание юноши, вис девушки

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 6 раз Девушки 20 сек.
4	Юноши 8 раз Девушки 25 сек.
5	Юноши 10 раз Девушки 30 сек.

**Перечень практических заданий:**

**Задание №1**

Сдача контрольных нормативов по баскетболу передача мяча двумя руками от груди на расстоянии 4 м. за 30 сек.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 13 раз Девушки 10 раз
4	Юноши 15 раз Девушки 12 раз

5	Юноши 18 раз Девушки 15 раз
---	--------------------------------