Перечень теоретических и практических заданий к дифференцированному зачету по ОГСЭ.04 Физическая культура (4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)
Описательная часть: Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Перечень теоретических заданий:
Задание №1

Демонстрация держания ракетки:вертикальная хватка-«пером»,горизонтальная хватка, правильная подача,

Оценка	Показатели оценки
3	Держание ракетки горизонтально.
4	Держание ракетки горизонтально, вертикально
5	Держание ракетки горизонтально, вертикально, подача шарика при этом шарик надо подбросить не менее17 см вверх

Задание №2

Свободная игра в настольнный тенис, по круговой системе из 3 команд

Оценка	Показатели оценки
3	Командв набравшая 1 очко
4	Командв набравшая 2 очка
5	Командв набравшая 3 очка

Перечень практических заданий:
Задание №1

Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин Девушки11,50 мин

4	Юноши 14,20 мин Девушки11,20 мин
5	Юноши 13,20 мин Девушки10,50 мин