

**Перечень теоретических и практических заданий к
дифференцированному зачету
по ОГСЭ.04 Физическая культура
(4 курс, 7 семестр 2022-2023 уч. г.)**

Форма контроля: Практическая работа (Сравнение с аналогом)

Описательная часть: Сравнение с аналогом, Индивидуальные практические задания с использованием спортивно-технического инвентаря

Перечень теоретических заданий:

Задание №1

Демонстрация держания ракетки: вертикальная хватка-«пером», горизонтальная хватка, правильная подача,

Оценка	Показатели оценки
3	Держание ракетки горизонтально.
4	Держание ракетки горизонтально, вертикально
5	Держание ракетки горизонтально, вертикально, подача шарика при этом шарик надо подбросить не менее 17 см вверх

Задание №2

Свободная игра в настольный теннис, по круговой системе из 3 команд

Оценка	Показатели оценки
3	Команды набравшая 1 очко
4	Команды набравшая 2 очка
5	Команды набравшая 3 очка

Перечень практических заданий:

Задание №1

Кроссовая подготовка сдача норматива на 2000м девушки; 3000 м юноши.

Оценка	Показатели оценки
3	Юноши 15,20 мин Девушки 11,50 мин

4	Юноши 14,20 мин Девушки 11,20 мин
5	Юноши 13,20 мин Девушки 10,50 мин