




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю  
Зам. директора по УР  
 Коробкова Е.А.  
«31» августа 2018 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы  
Наименование УД (ПМ, МДК, УП) Основы безопасности жизнедеятельности  
Курс и группа 1 курс КС-18-1  
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович  
Обязательная аудиторная нагрузка на УД (ПМ, МДК, УП) 32 час  
В том числе:  
теоретических занятий 24 час  
лабораторных работ 0 час  
практических занятий 8 час  
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Индивидуальные проекты</b>				
<b>Тема 1.1. Индивидуальные проекты</b>				
1		Сбор и отбор необходимой информации	1	
2		Сбор и отбор необходимой информации	1	
3		Выполнение задач проекта	1	
4		Выполнение задач проекта	1	
5		Выполнение задач проекта	1	
6		Доработка проекта с учетом замечаний и предложений руководителя	1	
7		Подготовка пояснительной записки. Подготовка презентации	1	
8		Защита индивидуальных проектов	1	
<b>Раздел 2. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>				
9	теория	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	1	стр.9-14, конспект [1]
10	теория	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	[1], стр.14-22, прочитать
11	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	1	[1], стр.22-28, прочитать
12	практическое занятие	Повторение правил поведения при ЧС различного типа	1	составить кроссворд на тему "безопасное поведение в природе"
13-14	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	2	[1], стр 32-36, конспект - таблица
15	практическое занятие	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	[1] стр.36-42, ответить на вопросы письменно
<b>Тема 2.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.</b>				
16	теория	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	[1], стр.43-47, прочитать
17	теория	Оружие массового поражения и его поражающие факторы	1	[1], стр.46-71, прочитать
18	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	[1], стр.71-73, конспект
19-20	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени	2	читать конспект
21	практическое занятие	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях.	1	[1], стр.118-121, конспект
22-23	практическое занятие	Повторение правил безопасного поведения в ЧС различного характера	2	приготовить презентацию или сообщение(на выбор студента) на тему : " ЧС в Иркутской области"
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 3.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>				
24-25	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	2	[1], стр.122 - 129, прочитать

26	практическое занятие	Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности.	1	выписать в тетрадь по три примера внешних и внутренних факторов, влияющие на качество здоровья
27-28	теория	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа	2	[1], стр.129 - 152, прочитать, ответить письменно на вопросы
29-30	теория	Репродуктивное здоровье, и факторы влияющие на него	2	повторять лекции
31	практическое занятие	Основной алгоритм оказания первой помощи. Виды травм.	1	перечисить травмы, наиболее вероятны в возрасте 15-18 лет
32	теория	Виды ран. Оказание первой помощи при различных видах ран	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при любом виде ран"
33-34	теория	Правила наложения повязок при различных видах травм	2	читать конспект
35	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах	1	читать конспект
36	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях	1	читать конспект
37	теория	Правила оказания первой помощи при ударе электрическим током	1	читать лекции
38	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении	1	читать конспект
39	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях	1	читать конспект
40	теория	Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации	1	читать конспект
Всего:			32	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.
3. [основная] Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для учащихся старших классов общеобразовательных школ / И.А. ЕкимовТомск : Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, 2012. - 192 с. - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/13876>
4. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. ШиршоваНовосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 256 с. - Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>