Министерство образования Иркутской области
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю
Зам. директора по УР
_____Коробкова Е.А.
«31» августа 2018 г.

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2018 - 2019 учебный год

Специальности **09.02.03 Программирование в компьютерных системах**
Наименование дисциплины БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности
Курс и группа 1 курс ПКС-18-1
Семестр 2
Преподаватель (ФИО) Садовников Федор Викторович
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД 38 час
В том числе:
теоретических занятий 26 час
лабораторных работ 0 час
практических занятий 12 час
консультаций по курсовому проектированию 0 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2018

| № | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС | Кол-во | Домашнее задание |
|---|---|---|---|---|
| ***Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*** | | | | |
| ***Тема 1.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи*** | | | | |
| 1 | теория | Правила оказания первой помощи при клинической смерти. Техника реанимации | **1** | читать конспект |
| ***Тема 1.2. Основы здорового образа жизни.*** | | | | |
| 2 | теория | Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. | **1** | прочитать конспект |
| 3 | теория | Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья. | **1** | читать конспект |
| 4 | теория | Основные элементы жизнедеятельности человека. | **1** | читать конспект |
| 5 | теория | Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека. | **1** | [1], стр.157 - 165, прочитать. |
| 6 | теория | Безопасность на дорогах | **1** | прочитать конспект |
| 7 | теория | Значение двигательной активности для здоровья человека. | **1** | [1], стр.166 - 175, выписать советы по двигательной активности. |
| 8 | теория | Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья. | **1** | привести алгаритм действий при закаливании |
| 9 | теория | Вредные привычки и социальные последствия привычек. | **1** | [1], стр.175 - 182, прочитать |
| 10 | теория | Выявление влияния алкоголя на здоровье. | **1** | |
| 11 | теория | Курение и его влияние на здоровье человека. | **1** | читать конспект |
| 12 | практическое занятие | Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия. | **1** | читать конспект |
| 13 | практическое занятие | Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни" | **1** | читать конспект |
| ***Раздел 2. Основы воинской службы*** | | | | |
| ***Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.*** | | | | |
| 14-15 | теория | Концепция национальной безопасности | **2** | [1], стр.184 - 196, прочитать |
| 16 | теория | Состав ВС РФ | **1** | читать конспект |
| 17 | теория | Организационная структура Вооруженных Сил России. | **1** | [1], стр.196 - 209, выписать определения. |
| 18 | теория | Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение. | **1** | [1], 223- 224, прочитать |
| 19 | теория | Создание сухопутных войск, их история . | **1** | [1], стр.212 - 215, ответить на вопросы |
| 20 | теория | Военно-воздушные силы, история их создания. | **1** | [1], стр.215 - 219, прочитать |
| 21 | теория | Военно Морской Флот, история создания, предназначение. | **1** | [1], стр.219 - 223, прочитать |
| 22 | практическое занятие | Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ. | **1** | |
| 23 | практическое занятие | Другие виды Вооруженных Сил | **1** | [1], стр.228-234, прочитать |
| 24 | теория | Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны. | **1** | прочитать конспект |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 25 | практическое занятие | Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами. | **1** | Составить конспект |
| 26 | теория | Реформа Вооруженных Сил России. | **1** | прочитать конспект |
| 27 | практическое занятие | Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска. | **1** | прочитать конспект |
| 28 | теория | Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны. | **1** | прочитать конспект |
| ***Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.*** | | | | |
| 29 | практическое занятие | Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего. | **1** | читать конспект |
| 30-31 | практическое занятие | Описание дней воинской славы России - дней славных побед. | **2** | читать конспект |
| 32 | практическое занятие | Основные формы увековечивания памяти российских воинов. | **1** | |
| 33 | теория | Воинское товарищество - боевая традиция российской армии. | **1** | [1], стр.273 прочитать |
| ***Тема 2.3. Символы Воинской Славы.*** | | | | |
| 34-35 | практическое занятие | Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | **2** | [1], стр.287-297 прочитать. |
| 36 | теория | Меры безопасности при проведении военных сборов | **1** | [1], 273 прочитать |
| 37-38 | теория | Размещение и быт военнослужащих. | **2** | [1], стр.307-317 прочитать |
| | | Всего: | 38 | |

# ЛИТЕРАТУРА