



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2019 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2019 - 2020 учебный год

Специальности	15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства		
Наименование дисциплины	БОД.07 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс ТМП-19-1		
Семестр	2		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	38		час
В том числе:			
теоретические занятия	28		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	10		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2019		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни.				
1	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	1	прочитать конспект
2	теория	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья.	1	читать конспект
3	теория	Основные элементы жизнедеятельности человека.	1	читать конспект
4	теория	Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.	1	[1], стр.157 - 165, прочитать.
5	теория	Безопасность на дорогах	1	прочитать конспект
6	теория	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1	[1], стр.166 - 175, выписать советы по двигательной активности.
7	теория	Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья.	1	привести алгоритм действий при закаливании
8	теория	Вредные привычки и социальные последствия привычек.	1	[1], стр.175 - 182, прочитать
9	теория	Выявление влияния алкоголя на здоровье.	1	
10	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	читать конспект
11	практическое занятие	Влияние употребления наркотиков и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	читать конспект
12	практическое занятие	Закрепление знаний по теме "Основы здорового образа жизни"	1	читать конспект
Раздел 2. Основы воинской службы				
Тема 2.1. Вооруженные силы Российской Федерации - Защитники нашего Отечества.				
13-14	теория	Концепция национальной безопасности	2	[1], стр.184 - 196, прочитать
15	теория	Состав ВС РФ	1	читать конспект
16	теория	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	[1], стр.196 - 209, выписать определения.
17	теория	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.	1	[1], 223- 224, прочитать
18	теория	Создание сухопутных войск, их история .	1	[1], стр.212 - 215, ответить на вопросы
19	теория	Военно-воздушные силы, история их создания.	1	[1], стр.215 - 219, прочитать
20	теория	Военно Морской Флот, история создания, предназначение.	1	[1], стр.219 - 223, прочитать
21	практическое занятие	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	
22	практическое занятие	Другие виды Вооруженных Сил	1	[1], стр.228-234, прочитать
23	теория	Роль и место Вооруженных Сил в системе обеспечения безопасности страны.	1	прочитать конспект
24	практическое занятие	Формирование знаний об управлении и руководстве Вооруженными Силами.	1	Составить конспект
25	теория	Реформа Вооруженных Сил России.	1	прочитать конспект

26	практическое занятие	Пограничные, Внутренние и Железнодорожные войска.	1	прочитать конспект
27-28	теория	Войска Федеральной связи. Войска Гражданской обороны.	2	прочитать конспект
Тема 2.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России.				
29	практическое занятие	Патриотизм - духовно - нравственная основа личности военнослужащего.	1	читать конспект
30	практическое занятие	Описание дней воинской славы России - дней славных побед.	1	читать конспект
31	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	1	
32-33	теория	Воинское товарищество - боевая традиция российской армии.	2	[1], стр.273 прочитать
Тема 2.3. Символы Воинской Славы.				
34	практическое занятие	Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	[1], стр.287-297 прочитать.
35-36	теория	Меры безопасности при проведении военных сборов	2	[1], 273 прочитать
37-38	теория	Размещение и быт военнослужащих.	2	[1], стр.307-317 прочитать
Всего:			38	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.