

Рассмотрены ЦК ОГСЭ
Протокол №6
Председатель Е.В. Шатилова
Шатилова Е.В.
Дата: 04.02.2016

Утверждаю
Зам. директора по УР
Коробкова Е.А. Е.А. Коробкова
Дата: 24.02.2016

**Перечень вопросов и практических заданий
к зачету ОГСЭ. 04 Физическая культура**

**Специальности: 09.02.01. Компьютерные системы и комплексы
09.02.03. Программирование в компьютерных системах
24.02.01. Производство летательных аппаратов
15.02.08. Технология машиностроения
(3 курс, 6 семестр 2015-2016 уч. г.)**

1. Зачёт выставляется автоматически при условии выполнения текущего КОС (выполнение нормативов) в течение срока обучения:

Текущий контроль №1 Баскетбол:

1. Ведение мяча с поворотами одним и двумя мячами через все поле.
2. Передачи в паре четырьмя мячами стоя на месте и в движении.
3. Борьба за подбор мяча, отскочившего от щита, и от блокирования. Проходы под щит с сопротивлением.
4. Выполнения штрафных бросков с разных позиций.

2. Организация проведения зачёта (если зачёт не получен автоматически).

Форма организации: пересдать контрольные нормативы по легкой атлетике

Критерии оценки:

	100м	500м 1000м	5000м Ю 3000м Д	Прыжки в длину с разбега
«Зачтено»	13,2-13,7	1,45-2,10 3,20-3,35	Без учета вре- мени	юноши 4,20-3,60 девушки 3,25-2,60
«Не зачтено»	Ниже 13,7	Ниже 2,10 3,35		Ниже юноши 3,60 Ниже девушки 2,60

Преподаватель: Васьковский Р.А. Р.А. Васьковский