



ГБПОУИО «ИАТ»

**Положение
о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»**

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

4.2.3. Управление документацией

Принято на заседании
Управляющего совета
Протокол № 1 от 27.01.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБПОУИО «ИАТ»

Е.А.Коробкова

«03» февраля 2020 г.

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ

**о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»
СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020
Версия 3**

Иркутск



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

Вводится взамен Положения о физкультурно-оздоровительной работе,
введенного в действие приказом по техникуму № 208 от «26» декабря 2013 г.
Дата введения в действие «03 » февраля 2020 г.,
приказ по техникуму № 34 от 03.02.2020 г.
Настоящий документ является внутренним документом ГБПОУИО «ИАТ».



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

1. Общие положения

Физкультурно-оздоровительная работа в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Иркутской области «Иркутский авиационный техникум» (далее – ГБПОУИО «ИАТ», техникум) осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлена на развитие физической культуры, здорового образа жизни студентов техникума.

Настоящее Положение «О физкультурно-оздоровительной работе в ГБПОУИО «ИАТ» (далее – Положение) определяет основные направления и порядок организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности в техникуме, кроме того, в данном Положении указан порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта техникума (Приложение).

Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у обучающихся, привлечение обучающихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

1.1. Основные направления деятельности:

- организация работы по общефизической подготовке;
- организация и проведение соревнований и физкультурно-спортивных праздников, смотров, фестивалей в техникуме;
- участие в муниципальных, региональных, спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях, мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику социально-негативных явлений.

1.2 Цель: создание условий для поддержания физического и нравственного здоровья обучающихся, развитие системы мероприятий по сохранению и укреплению здоровья студентов.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся;
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди подростков, их родителей, педагогических работников техникума;
- создание условий для успешной социализации личности обучающихся;



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

- вовлечение обучающихся в различные виды полноценного здорового досуга с учетом индивидуальных интересов, привлечение к занятиям физической культурой и спортом;

- содействие развитию физкультурно-спортивной культуры обучающихся;
- содействие развитию секций;
- предупреждение беспризорности, безнадзорности, профилактика правонарушений и преступлений среди студентов;
- содействие проведению и участие в городских и региональных спартакиадах и физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех студентов техникума.

При организации внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы техникум опирается на следующие принципы:

- свободный выбор обучающимися форм занятий физической культурой и спортом;
- ориентация на личностные интересы, потребности, способности обучающегося;
- возможность свободного самоопределения и самореализации обучающегося;
- единство обучения, воспитания и развития.

2. Организация деятельности

2.1. Виды организации физкультурно-оздоровительной работы в техникуме:

- мониторинг состояния физического развития обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеаудиторную, досуговую, воспитательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе техникума;
- формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

2.2. Система организации физкультурно-оздоровительной работы в техникуме содержит следующие элементы:



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

- занятия по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с программами подготовки специалистов среднего звена;
- внеаудиторные спортивно-массовые мероприятия различного уровня в техникуме и за его пределами: занятия в спортивных секциях техникума, участие в спартакиадах, «дни здоровья», туристические походы, спортивные мероприятия в общегородской;
- спортивная занятость обучающихся вне техникума (занятия в спортивных секциях, спортзалах, тренажёрных залах, в коллективах физкультуры и спортивных клубах социума, самостоятельные занятия физическими упражнениями).

3. Финансирование мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе

3.1. Финансирование мероприятий по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе осуществляется за счет бюджета техникума на очередной финансовый год на основании сметы расходов.

3.2. Денежные средства, выделенные на проведение мероприятий, могут расходоваться по следующим направлениям:

- транспортное обеспечение участников мероприятия (доставка к месту проведения мероприятия и обратно), расходы на проживание и питание при участии в мероприятиях вне города Иркутска;
- приобретение спортивного инвентаря;
- приобретение наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты, дипломы и т.д.);
- при продолжительности мероприятия более 4-х часов, может быть предусмотрена возможность обеспечения питанием участников мероприятия.



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

4. Приложения

Приложение

Порядок пользования

Лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта ГБПОУИО «ИАТ»

I. Общие положения

1. Порядок разработан в соответствии со статьей 34 (пункт 1, подпункт 21) Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Под лечебно-оздоровительной инфраструктурой в данном Порядке понимается совокупность организационных и иных материально обеспеченных мер, направленных на реализацию прав обучающихся на пользование лечебно-оздоровительными объектами, а также объектами культуры и спорта, предоставление обучающимся разнообразных услуг социокультурного, просветительского, оздоровительного и развлекательного характера, создание условий для развития любительского художественного творчества, развития массовой физической культуры и спорта.

3. Основные функции и задачи инфраструктуры по реализации прав участников образовательного процесса:

- осуществление досугового и физкультурно-оздоровительного направлений образовательной деятельности с учетом педагогических задач по реализации культурной и физкультурно-оздоровительной работы;
- проведение культурно-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и просветительской работы;
- сохранение и развитие различных форм культурной, досуговой деятельности и любительского творчества;
- организация и проведение праздников, участие в иных творческих проектах в техникуме;
- организация и проведение смотров, фестивалей, конкурсов, праздничных вечеров, молодежных дискотек и иных культурно-развлекательных мероприятий;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории техникума;
- оказание обучающимся первой медицинской помощи и других медицинских услуг, исходя из возможностей техникума.

4. Перечень объектов инфраструктуры:

Лечебно-оздоровительные объекты: буфет; медицинский кабинет.

Объекты спорта: спортивные залы.



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

Объекты культуры: библиотека, актовый зал.

II. Правила пользования лечебно - оздоровительными объектами

2.1 Правила пользования буфетом

Правильное питание в жизни студента имеет первостепенное значение. В техникуме организована работа пункта общественного питания (буфет). Общее число посадочных мест составляет 55. Размещен буфет на первом этаже техникума. Пути следования в буфет и само помещение буфета отвечает условиям беспрепятственного доступа лиц с ОВЗ и инвалидов.

Режим работы пункта питания (буфет):

Понедельник-пятница: с 9:00 до 16:00

Суббота, воскресенье: выходной

Буфет оснащен современным технологическим оборудованием, эстетично оформлен с учетом пожеланий студентов, имеет широкий ассортимент. В буфете работает квалифицированный, опытный и приветливый персонал.

Обучающиеся перед приемом пищи обязаны вымыть руки, для этого в буфете установлена раковина для мытья рук и сушилка.

2.2 Правила пользования медицинским кабинетом

2.2.1 Обучающиеся имеют право посещать медицинский кабинет в следующих случаях:

- при ухудшении самочувствия.
- при обострении хронических заболеваний.
- при получении травм и отравлений, независимо, где они получены (в пути следования в техникум, на территории техникума, на занятии, на перемене, при участии в мероприятии и т. п.).

2.2.2 Обучающиеся имеют право посещать медицинский кабинет, не дожидаясь окончания занятия, мероприятия, поставив предварительно в известность педагога, куратора, а в экстренных случаях и без предварительной постановки в известность.

2.2.3 Обучающиеся при посещении медкабинета имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:

- измерять температуру, давление, пульс, вес, рост своего тела.
- получать первую медицинскую помощь.
- принимать профилактические прививки.
- проходить медицинские осмотры.
- консультироваться о способах улучшения состояния своего здоровья, о здоровом образе жизни.

2.2.4 При прохождении группового медицинского осмотра обучающиеся обязаны:



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

- входить в помещение медкабинета и покидать его только с разрешения работника медкабинета.
- соблюдать очередность.
- не толкаться.
- не шуметь.
- аккуратно обращаться с медицинским инвентарем (весами, ростомером и т. п.).
- не открывать шкафы, не брать из них какие-либо медицинские инструменты и препараты, не принимать какие-либо медицинские препараты.

2.2.5 При получении медицинской помощи обучающиеся обязаны сообщить работнику медкабинета:

- об изменениях в состоянии своего здоровья.
- об особенностях своего здоровья:
 - наличии хронических заболеваний;
 - перенесенных заболеваниях;
 - наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты;
 - недопустимости (непереносимости) применения отдельных медицинских препаратов;
 - группе здоровья для занятий физической культурой.

2.2.6 При посещении медицинского кабинета обучающиеся обязаны:

- проявлять осторожность при пользовании медицинским инструментарием.
- выполнять указания работника медкабинета своевременно и в полном объеме.

2.2.7 После посещения медицинского кабинета обучающийся обязан:

- доложить педагогу, куратору о результатах посещения медкабинета.
- в полном объеме и в срок выполнить указания работника медкабинета (прекратить занятия; прибыть домой; прибыть в поликлинику к врачу-специалисту или в другое лечебное учреждение).

III. Правила пользования объектами спорта

Помещение спортивных залов используются для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований, общетехникумовских мероприятий спортивной направленности, занятий спортивных секций.

Правила пользования спортивным залом:

- Обучающиеся имеют право бесплатно пользоваться помещением спортивного зала для занятий физической культурой, спортивными



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

секциями, отдыха и оздоровления, а также для тренировок перед соревнованиями.

- Во время посещений спортивного зала обучающиеся и преподаватели (далее – посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь. Сменную обувь и одежду необходимо хранить в раздевалке.
- Запрещается пользоваться спортзалом без разрешения преподавателя.
- В спортзале необходимо соблюдать необходимую технику безопасности, не мусорить, не портить оборудование
- После каждого занятия необходимо сдать преподавателю все спортивные снаряды и инвентарь.
- Во время перемен запрещается посещение спортивного зала. Использование спортивного зала в урочное и внеурочное время допускается только в присутствии преподавателя.
- За порчу инвентаря и оборудования предусматривается возмещение ущерба по полной его стоимости либо полноценный ремонт испорченного оборудования.
- Обучающиеся обязаны использовать спортивное оборудование и инвентарь только по назначению.
- Посторонние лица допускаются в спортзал только с разрешения администрации техникума.

IV. Правила пользования объектами культуры

Правила пользования библиотекой техникума регламентированы Положением о библиотеке.

Правила пользования музыкальным оборудованием и актовым залом:

- Обучающиеся и педагоги имеют право бесплатно пользоваться помещением актового зала и музыкальным оборудованием для проведения внеаудиторных занятий и мероприятий с разрешения администрации техникума.
- Педагог, проводящий мероприятие в актовом зале, несет персональную ответственность за сохранение порядка в помещении и сохранность музыкального оборудования.
- Обучающиеся, родители (законные представители), педагоги, сотрудники техникума не имеют право входить в актовый зал в верхней одежде.
- Обучающиеся обязаны бережно относиться к имуществу актового зала.
- Обучающиеся не имеют право пользоваться музыкальной аппаратурой актового зала без присмотра педагогов.



ГБПОУИО «ИАТ»

ГБПОУИО «ИАТ»

Положение о физкультурно-оздоровительной работе в
ГБПОУИО «ИАТ»

СМК.2-ПО-4.2.3-79.3-2020

5 Лист регистрации изменений

ИЗМЕНЕНИЕ № 1

| Дата внесения изменения | Основание для внесения изменения | № страницы |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| | | |
| Текст до изменения | | Текст после внесения изменения |
| | | |

Изменение/дополнение разработано: _____
должность фамилия, инициалы

ИЗМЕНЕНИЕ № 2

| Дата внесения изменения | Основание для внесения изменения | № страницы |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| | | |
| Текст до изменения | | Текст после внесения изменения |
| | | |

Изменение/дополнение разработано: _____
должность фамилия, инициалы