**Лечебно-оздоровительные мероприятия в техникуме**

Для обеспечения охраны здоровья в техникуме созданы оптимальные условия для проведения мероприятий по оздоровлению и сохранению здоровья обучающихся (в том числе детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей техникума):

1. Учебные аудитории соответствуют требованиям СанПиНа.

2. Благоприятный температурный режим помещений обеспечивается отопительной системой, которая осуществляется в отопительный сезон бесперебойно.

3. Занятия для обучающихся организованы в одну смену. Для питания обучающихся отведена большая перемена продолжительностью 30 минут. Все остальные перемены 10-минутные, что позволяет обучающимся отдохнуть до начала следующего занятия.

4. В техникуме для обучающихся работает буфет. В нем постоянно присутствует не только выпечка, но и разнообразные салаты, вторые блюда, морсы, компоты.

5. В техникуме работает медицинский кабинет, который используется для организации оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся и педагогическим работникам, проведения медицинских осмотров, вакцинации. Медицинское обслуживание обучающихся техникума обеспечивается поликлиникой №11.

На 01.07.2016 г. проведены медицинский осмотр студентов 1курса - 74 обучающихся, массовая вакцинация: против гриппа - 250 обучающихся, реакция Манту – 180 обучающихся, от гепатита В - 12 обучающихся, от дифтерии и столбняка – 25 человек; проконсультировано и оказана помощь фельдшером ИАТ - 984 обучающимся. Все обучающиеся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из их числа своевременно получают медицинскую помощь и проходят профилактические процедуры.

Систематически фельдшером техникума отслеживается прохождение флюорографического обследования, проводятся осмотры на чесотку и педикулез.

В 2016 году фельдшером был подготовлен лекционный материал для проведения классных часов кураторами групп на тему «туберкулез легких», «СПИД в вопросах и ответах», подобран мультипликационный фильм о туберкулезе. Проведены индивидуальные беседы с обучающимися на темы: профилактика гриппа, о вреде курения, профилактика кишечных инфекций, о спайсе.

Фельдшером в общежитии техникума проводятся осмотры жилых комнат, мест общего пользования с целью профилактики инфекционных заболеваний и соблюдения правил личной гигиены.

В 2016 году в общежитии техникума дважды проводились рейды сотрудниками службы наркоконтроля на предмет выявления употребления обучающимися техникума, проживающими в общежитии по адресу ул. Байкальская, 172, психотропных наркотических веществ.

Охрана жизни и здоровья обучающихся, проживающих в общежитии, обеспечивается Федеральным государственным казенным учреждением «Управление вневедомственной охраны Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области» на основании Договора №199/04 по охране объекта с помощью тревожной сигнализации от 01.01.2016г. (ссылка)

**6.** Занятия по физическому воспитанию проходят по расписанию. При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры проводятся на воздухе: на стадионе «Труд», на острове Юность, на спортивной площадке во дворе техникума. Из 47обучающихся детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа 5 обучающихся освобождены от занятий физкультурой по состоянию здоровья. Освобожденные или временно освобожденные обучающиеся от занятий физической культурой имеют возможность играть в шахматы, в настольный теннис, оформлять газеты, создавать презентации по ЗОЖ.

Согласно п.2 протокола совещания у Заместителя Председателя Правительства Р.Ф. О.Ю. Голодец от 14 сентября 2015 года № ОГ-П8-243пр о поддержке молодежных объединений по развитию здорового образа жизни, Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ В феврале 2016 г. студенты 4 групп приняли участие в электронном социологическом исследовании о вовлеченности обучающихся в занятия по дисциплине «Физическая культура».

Спортивно-массовая работа, проводимая преподавателями физического воспитания, охватывает все учебные группы техникума и основные виды спортивных мероприятий. В 2016 году были организованы и проведены:

- Лыжня России -2016г., февраль, количество участников 20 человек.

- Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «ВСП» -2016г., май,

количество участников 120 человек.

- Первенство «ИАТ» по ОФП среди студентов 1 курса,2016г., январь,

количество участников 50 человек.

- Турнир по баскетболу среди студентов 1 курса, 2016г., январь, количество участников 45 человек.

- Первенство «ИАТ» по легкой атлетике среди студентов 1-3 курса,2016 г., май, количество участников 264 человека.

- «День здоровья» среди 2-3 курса на о. Юность,2016 г., май , количество участников 105 человек.

- Ознакомительные занятия с полосой препятствия среди групп 1 курса, на территорий ИВВАТУ, 2016 г., июнь, количество участников 150 человек .

- Первенство техникума по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень 2016»среди 1-4 курсов, сентябрь, количество участников 540 человек.

- Турниры по мини футболу среди групп первого курса, 2016 г., сентябрь, приняли участие 8 команд, 80 участников.

- Кросс Нации, 2016 г., сентябрь, количество участников 10 человек.

- Первенство СПО по легкоатлетическому кроссу в зачет спартакиады, заняли общекомандное 4 место из 16 команд, 2016г., октябрь, состав команды 10 человек.

- Мероприятие «День здоровья» на о. Юность, 2016г., октябрь, количество участников 85 человек.

- Турнир по волейболу среди студентов первого курса , 2016 г., участвовали 7 команд, количество участников 43 человека.

Обучающиеся из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа, занимающиеся в основных спортивных группах, участвуют в спортивно-массовых мероприятиях.

В техникуме работают спортивные секции по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, легкой атлетике, шахматам. Основная задача спортивных секций состоит в том, чтобы способствовать укреплению здоровья обучающихся и заниматься подготовкой спортсменов к соревнованиям различного уровня. Охват студентов в спортивных секциях в в 2016 на 01.07.2016г. – 71 человек, на 01.12.2016 г. – 90 человек. Из них 4 человека из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из их числа (9, 2 %), что свидетельствует о недостаточном вовлечении обучающихся данной категории в спортивные секции.

ГБПОУИО «ИАТ» в 2015-2016 учебном году заключено соглашение о сотрудничестве в спортивной деятельности с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением среднего профессионального образования « Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутск».

Традиционными в техникуме стали выездные мероприятия на природе, которые являются одним из самых эффективных способов проведения практических занятий по отработке навыков выживания в условиях вынужденной автономии: походы выходного дня для всех желающих по маршрутам Смоленщина – Кайская гора, «Огоньки» – «Большой луг», Старая Ангасолка – Култук:

- (январь) Поход выходного дня на 15 км. по маршруту Темная падь – Старая Ангасолка – Култук ;

- (февраль) Зимний поход по руслу реки Иркут от ст. Смоленщина до острова Дьячий (ост. Иркутный мост) ;

- (апрель) Полевой выход на Байкал с участниками патриотического клуба «Байкальский ветер»;

- (май) Полевой выход студентов1-4 курсов в рамках дополнительных занятий по программе «Учебные сборы»;

-(сентябрь) Поход выходного дня на Кругобайкальскую железную дорогу;

- (октябрь) Поход выходного дня участников клуба «Байкальский ветер» по маршруту Большой Луг – Олха.

Несмотря на то, что количество обучающихся из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из их числа в походах выходного дня незначительное, есть возможность расширить эту работу и продумать пути привлечения данной категории обучающихся в подобные мероприятия.

Перед каждым мероприятием, проводимым (особенно) вне техникума, для обучающихся проводится инструктаж по технике безопасности, о способах передвижения от дома до техникума, о правилах противопожарной безопасности, о поведении в общественных местах.

С целью формирования представлений о здоровьесбережении, собственном и окружающих, студенты техникума ознакомлены с решением ФЗ от 23 февраля 2013 г. N 15- ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".

8. Организуются встречи с медицинскими работниками, студентами-медиками, со специалистами центра профилактики наркомании, Иркутским областным центром по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями и др.

В мае 2016 года была проведена «Неделя здоровья» для обучающихся 1-3 курсов, в рамках которой были организованы мастер-классы, тренинги, спортивные мероприятия по профилактике социально-негативных явлений с привлечением специалистов ЦПН, университета физической культуры, преподавателей ИАТ; ФОТО

В октябре 2016 года со студентами 1 курса проведен мастер-класс «Сохраним психологическое здоровье».

В ноябре 2016 года врачом - эпидемиологом Клепиковой А.И. Иркутским областным центром по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями проведена лекция «ВИЧ-инфекция и другие социально опасные заболевания». В этом же месяце на отделении ТАМ проведен классный час «ЗОЖ-цель современного человека, профилактическая акция - флешмоб «Дыши! Двигайся! Живи!». Кураторы в учебных группах проводили профилактические беседы о здоровом питании, вреде курения и др.

Наряду с проведением профилактических мероприятий, в техникуме работает педагог-психолог, который осуществляет психологическое сопровождение участников образовательного процесса. Педагог-психолог техникума ведет прием и консультирует обучающихся и их законных представителей по вопросам психологического здоровья и безопасности. Осуществляет профилактику и коррекцию эмоционального состояния обучающихся.

В целях разъяснения вопросов защиты прав детей данной категории, для студентов было организовано посещение мобильной приемной, проводимой Межрайонным управлением министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Все нуждающиеся обеспечиваются общежитием, получают социальные стипендии и пользуются льготами, установленными законами Российской Федерации.

В рамках дисциплин ОБЖ и БЖД изучаются следующие темы (19 часов):

* Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.
* Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа
* Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Контрольная работа
* Выявление влияния окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности
* Проведение профилактических мероприятий при инфекционных заболеваниях.
* Влияние влияния наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.
* Курение и его влияние на здоровье человека.
* Выявление влияния алкоголя на здоровье.
* Вредные привычки и социальные последствия привычек.
* Значение двигательной активности для здоровья человека.
* Оказание первой медицинской помощи при травмах.
* Основные понятия о биологических ритмах, их влияние на уровень жизнедеятельности человека.
* Основные элементы жизнедеятельности человека.

В 2016 году преподавателем-организатором БЖД проведены беседы о правилах поведения в зимний период.

В техникуме проводятся тренировочные эвакуации на случай чрезвычайных ситуаций, которые формируют у обучающихся желание заботиться о своем здоровье.

9. В течение учебного года оформляются информационные стенды с наглядной агитацией о здоровом образе жизни: в читальном зале для обучающихся оформлен цикл выставок «Здоровый образ жизни», «Я выбираю жизнь»- о правильном питании, «Я выбираю спорт», «Я выбираю позитив»-о психологическом здоровье; стенды «Знаю, как избежать», «Молодежь Прибайкалья за здоровый образ жизни!», санбюллетени «Артериальная гипертония», «Железодефицитная анемия», стенды, посвященные спортивной жизни техникума.

10. Проводятся организационные родительские собрания для родителей (законных представителей) с приглашением фельдшера техникума.