



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

| | | | |
|---|---|--|-----|
| Специальности | 09.02.07 Информационные системы и программирование | | |
| Наименование дисциплины | БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности | | |
| Курс и группа | 1 курс БД-22-1 | | |
| Семестр | 1 | | |
| Преподаватель (ФИО) | Садовников Федор Викторович | | |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 34 | | час |
| В том числе: | | | |
| теоретические занятия | 24 | | час |
| лабораторные работы | 0 | | час |
| практические занятия | 10 | | час |
| курсовое проектирование | 0 | | час |
| консультации | 0 | | час |
| Самостоятельная работа | 0 | | час |

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

| № | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС | Кол-во | Домашнее задание |
|--|----------------------|--|--------|---|
| Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях | | | | |
| Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения | | | | |
| 1 | теория | Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 2-3 | практическое занятие | Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. | 2 | Повторить пройденный материал. |
| 4-5 | практическое занятие | Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм. Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности. | 2 | Отработать порядок действий при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство. |
| 6 | теория | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 | Выписать в конспект правила поведения при землетрясении. |
| 7 | теория | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 1 | Выписать в конспект опасные производства Иркутской области. |
| 8 | теория | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС. | 1 | 1) Повторить пройденный материал. 2) Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области. |
| Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. | | | | |
| 9 | теория | Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. | 1 | Найти информацию о защитных сооружениях Иркутской области. |
| 10 | теория | Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО. | 1 | Прочитать про этапы развития ГО. |
| 11 | теория | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Алгоритмы действий по сигналам оповещения. | 1 | Записать в конспект алгоритм действий при наводнении. |
| 12 | теория | Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени. | 1 | Отработать выполнение норматива по надеванию противогаза. |
| 13 | теория | Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы. | 1 | Найти информацию о безопасных районах Иркутской области. |
| 14 | практическое занятие | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации. | 1 | Повторить порядок действий при эвакуации из здания техникума. |
| Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | | | |
| Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи | | | | |
| 15 | теория | Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | Ознакомиться со статистикой инфекционных заболеваний Иркутской области. |
| 16-17 | теория | Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи. | 2 | Повторить материал занятия. |

| | | | | |
|---|----------------------|--|----|--|
| 18-19 | практическое занятие | Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран. | 2 | Записать в конспект правила наложения кровоостанавливающего жгута на различные части тела при кровотечениях. |
| 20 | теория | Травмы. Первая помощь при различных видах травм. | 1 | Повторить порядок наложения повязок при различных видах травм. |
| 21-22 | практическое занятие | Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах. Правила наложения повязок при различных видах травм. | 2 | |
| 23 | теория | Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях. | 1 | Повторить правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях. |
| 24 | теория | Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 25 | теория | Правила оказания первой помощи при утоплении. | 1 | Записать в конспект способы помощи утопающему на воде. |
| 26 | теория | Правила оказания первой помощи при отравлениях. | 1 | Выписать в конспект правила оказания помощи при укусе клеща. |
| 27 | практическое занятие | Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации. | 1 | Освоить технику непрямого массажа сердца. |
| Тема 2.2. Основы здорового образа жизни. | | | | |
| 28 | теория | Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 29 | теория | Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья, средство обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 30 | теория | Общие понятия о биологических ритмах и режиме жизнедеятельности человека, их значение для здоровья. | 1 | Составить свой ежедневный распорядок дня. |
| 31 | теория | Правила личной гигиены и здоровье. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. | 1 | Проанализировать собственное соблюдение правил гигиены и двигательной активности в повседневной жизни. |
| 32 | теория | Нравственность и здоровье. Семья. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путём. | 1 | Записать в конспект способы профилактики венерических заболеваний. |
| 33 | теория | Значение двигательной активности для здоровья человека. Использование факторов окружающей природной среды для закаливания и укрепления здоровья. | 1 | Составить алгоритм действий при закаливании. |
| 34 | теория | Вредные привычки и их социальные последствия. Влияние курения, алкоголя, наркомании и токсикомании на здоровье человека. | 1 | Выписать в конспект 5 эффективных способов бросить курить. |
| Всего: | | | 34 | |

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобр
Стр. 3 из 4

учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.

2. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>

3. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.].. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>