



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности	15.01.32 Оператор станков с программным управлением		
Наименование дисциплины	ОП.05 Психология личности и профессиональное самоопределение		
Курс и группа	3 курс ОСПУ-20-1		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Гришаева Олеся Владимировна		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	24		час
В том числе:			
теоретические занятия	14		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	10		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2022		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Психология личности				
Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности				
1-2	теория	Основные ключевые понятия психологии личности. Структура личности. Личностные регуляторы выбора профессии.	2	Заполнить терминологический словарь в соответствии с пройденной темой. Понятия "индивид", "индивидуальность", "личность".
3-4	теория	Типы личности (по типу темперамента, интроверсия и экстраверсия, по типу акцентуаций характера).	2	Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича. Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ.
5-6	практическое занятие	Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента	2	Выписать в тетрадь качества личности, влияющие на профессиональное самоопределение.
Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности				
7-8	теория	Основные психические процессы и их роль в развитии личности (воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память).	2	Записать в терминологический словарь понятия: воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память.
9-10	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы.	2	Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.
11-12	практическое занятие	Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности	2	Опишите в тетради методики или техники блокирования стресса.
Тема 1.3. Мотивация личности.				
13-14	теория	Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.	2	Заполнить терминологический словарь следующими терминами; деятельность, мотивация, профессиональная мотивация.
15-16	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	2	Выпишите в тетрадь факторы, влияющие на формирование и изменение профессиональной мотивации.
Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности.				
17-18	теория	Способы и средства самопознания. Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.	2	Написать в тетради краткое сочинение на тему "Воспитанный человек. Какой он?"
19-20	практическое занятие	Тренинг практического самопознания.	2	Изучить сайт по поиску работы "h/h-gu" определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.
Раздел 2. Профессиональное самоопределение.				
Тема 2.1. Профессиональное самоопределение.				
21-22	теория	Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Контрактные связи. Малый бизнес.	2	Подготовиться к текущему контролю 1, в соответствии с предложенными вопросами, расположенных на сайте техникума.
23-24	теория	Факторы профессионального самоопределения личности.	2	Разработать личный профессиональный план.
Всего:			24	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Мактамкулова, Г. А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Г. А. Мактамкулова, И. П. Бунькова. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей