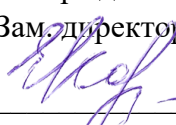




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

|                                                     |                                                    |  |     |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                       | <b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                             | ОГСЭ.07 Эффективное поведение на рынке труда       |  |     |
| Курс и группа                                       | 4 курс С-19-2                                      |  |     |
| Семестр                                             | 7                                                  |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                 | Рачкова Мария Алексеевна                           |  |     |
| Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ | 32                                                 |  | час |
| В том числе:                                        |                                                    |  |     |
| теоретических занятий                               | 32                                                 |  | час |
| лабораторных работ                                  | 0                                                  |  | час |
| практических занятий                                | 0                                                  |  | час |
| консультаций по курсовому проектированию            | 0                                                  |  | час |
| Проверил                                            | Филиппова Т.Ф. 31.08.2022                          |  |     |

| №                                                                                                 | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                | Кол-во | Домашнее задание                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Профессиональное самоопределение</b>                                                 |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 1.1. Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним.</b>                 |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                                                                                                 | теория      | Профессиональные стандарты. Требования к специальности в ФГОС СПО. Понятия «профессия» и «специальность».                                                                      | 1      | 1) выучить лекцию 2) заполнить таблицу "Профессия и специальность"                                                                                                                                                         |
| 2                                                                                                 | теория      | Определение степени востребованности профессии. Заполнение таблицы «Функции и требования к профессии (специальности)» с использованием ФГОС СПО и профессионального стандарта. | 1      |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 1.2. Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности</b>   |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| 3                                                                                                 | теория      | Социально-физиологические особенности личности. Определение профессиональных интересов.                                                                                        | 1      | 1) выучить лекцию 2) изобразить в виде схемы три компонента, которые нужно учитывать при выборе профессии                                                                                                                  |
| 4                                                                                                 | теория      | Определение социально-физиологических особенностей личности, профессиональных интересов, склонностей и способностей.                                                           | 1      |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Раздел 2. Проектирование карьеры</b>                                                           |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 2.1. Понятие «профессиональная карьера»</b>                                               |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| 5                                                                                                 | теория      | Понятие и условия «профессиональная карьера».                                                                                                                                  | 1      | 1) Сделать конспект по пунктам: - пути происхождения ступеней профессиональной карьеры; - факторы выбора профессиональной карьеры; - условия формирования профессиональной карьеры. 2) заполнить таблицу "Качества имиджа" |
| 6                                                                                                 | теория      | Виды профессиональной карьеры.                                                                                                                                                 | 1      |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 2.2. Планирование профессиональной карьеры.</b>                                           |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                 | теория      | Понятие карьеры и карьерная стратегия. Профессиональная готовность.                                                                                                            | 1      | 1) выучить лекцию. 2) дать определение "профессиональная готовность" 3-х авторов.                                                                                                                                          |
| 8                                                                                                 | теория      | Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.                                          | 1      |                                                                                                                                                                                                                            |
| 9                                                                                                 | теория      | Тренинг «Фотография рабочего дня» (фиксация расходов личного времени).                                                                                                         | 1      | 1) повторить пройденный материал                                                                                                                                                                                           |
| <b>Тема 2.3. Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей</b> |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| 10                                                                                                | теория      | Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.                                                                   | 1      | 1) Выучить лекцию                                                                                                                                                                                                          |
| 11                                                                                                | теория      | Разработка проекта профессиональной карьеры.                                                                                                                                   | 1      | 1) сделать примерный план проекта профессиональной карьеры                                                                                                                                                                 |
| 12                                                                                                | теория      | Тренинг «На пути к цели»                                                                                                                                                       | 1      | 1) корректировка проекта профессиональной карьеры                                                                                                                                                                          |
| 13                                                                                                | теория      | Письменный опрос по пройденным темам.                                                                                                                                          | 1      |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Раздел 3. Основы профессионального общения.</b>                                                |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 3.1. Технология эффективной коммуникации.</b>                                             |             |                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14                                                                                             | теория | Общение и его стороны. Роль восприятия в процессе общения.                                                                           | 1  | 1) Выучить лекцию2) Подготовка к устному опросу                                                                               |
| 15                                                                                             | теория | Определение позиции в общении. Определение влияния невербальных средств коммуникации.                                                | 1  | 1) решение заданных задач                                                                                                     |
| <b>Тема 3.2. Конфликты и способы их преодоления.</b>                                           |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 16                                                                                             | теория | Конфликты и их классификация. Стратегии поведения в конфликтах. Правила поведения в конфликтах. Предупреждение конфликтов на работе. | 1  | 1) выучить лекцию                                                                                                             |
| 17                                                                                             | теория | Использование приемов общения в конфликтах                                                                                           | 1  | 1) написать конфликтную ситуацию-задачу (из личного опыта) и решение к ней                                                    |
| 18                                                                                             | теория | Тренинг «Разрешение конфликтов»                                                                                                      | 1  | 1) повторение изученного материала                                                                                            |
| <b>Тема 3.3. Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его.</b>                   |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 19                                                                                             | теория | Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей                                                  | 1  | выучить лекцию                                                                                                                |
| 20                                                                                             | теория | Анализ ситуаций на предмет соответствия уверенному, неуверенному и агрессивному поведению. Тренинг уверенного поведения.             | 1  |                                                                                                                               |
| <b>Раздел 4. Технология поиска работы</b>                                                      |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| <b>Тема 4.1. . Рынок труда и рабочая сила.</b>                                                 |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 21                                                                                             | теория | Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.                                                  | 1  |                                                                                                                               |
| 22                                                                                             | теория | Анализ ситуации на рынке труда региона                                                                                               | 1  | 1) написать причины безработицы                                                                                               |
| <b>Тема 4.2. Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации.</b> |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 23                                                                                             | теория | Государственная служба занятости населения, ее задачи. Кадровые агентства.                                                           | 1  |                                                                                                                               |
| 24                                                                                             | теория | Составление плана телефонного разговора, составление поискового письма.                                                              | 1  | 1) составить план телефонного звонка после посещения ярмарки вакансий: по объявлению в газете, интернете, телевидению         |
| <b>Тема 4.3. Планирование трудоустройства.</b>                                                 |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 25                                                                                             | теория | Инвентаризация личностных качеств.                                                                                                   | 1  | 1) составить план собственного резюме                                                                                         |
| 26                                                                                             | теория | Планирование трудоустройства                                                                                                         | 1  | выучить лекцию                                                                                                                |
| 27                                                                                             | теория | Составление технологической схемы поиска работы.                                                                                     | 1  |                                                                                                                               |
| <b>Тема 4.4. Самопрезентация.</b>                                                              |        |                                                                                                                                      |    |                                                                                                                               |
| 28                                                                                             | теория | Собеседование с работодателем                                                                                                        | 1  | 1) используя правила написания автобиографии, составьте автобиографию мультипликационных героев : Винни-пух, Пятачек, Кролик. |
| 29                                                                                             | теория | Написание резюме, автобиографии                                                                                                      | 1  |                                                                                                                               |
| 30                                                                                             | теория | Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».                                     | 1  |                                                                                                                               |
| 31                                                                                             | теория | Деловая игра «Технология поиска работы»                                                                                              | 1  |                                                                                                                               |
| 32                                                                                             | теория | Зачет                                                                                                                                | 1  |                                                                                                                               |
| Всего:                                                                                         |        |                                                                                                                                      | 32 |                                                                                                                               |

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Адаптация выпускников к первичному рынку труда : учебное пособие / В.А. Алешин [и др.]. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2011. — 306 с. — ISBN 978-5-9275-0816-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/46915.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Бевзюк, Е. А. Регламентация и нормирование труда : учебное пособие для бакалавров / Е. А. Бевзюк, С. В. Попов. — 4-е изд. — Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2023. — 211 с. — ISBN 978-5-394-05121-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124097.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей