



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов		
Наименование дисциплины	ОП.10 Безопасность жизнедеятельности		
Курс и группа	3 курс С-20-1		
Семестр	6		
Преподаватель (ФИО)	Козырев Александр Евгеньевич		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОП	36		час
В том числе:			
теоретических занятий	24		час
лабораторных работ	0		час
практических занятий	12		час
консультаций по курсовому проектированию	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2022		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы воинской службы				
Тема 1.1. Уставы Вооруженных Сил России				
1	теория	Размещение и быт военнослужащих. Внутренний порядок.	1	Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
2	теория	Виды суточных нарядов. Суточный наряд роты.	1	Ознакомиться: - с назначением суточного наряда, его составом и вооружением; - подчиненностью и обязанностями и ответственностью должностных лиц суточного наряда роты; - обязанностями дежурного по роте, порядком приема и сдачи дежурства, действиями при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и других военнослужащих.
3	теория	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1	Выписать статьи из Устава гарнизонной и караульной службы, касающиеся караульного и часового.
Тема 1.2. Строевая подготовка				
4-5	теория	Основные понятия и положения строевого устава ВС РФ. Строи и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте.	2	Подготовить презентацию на тему: "Виды строевых команд и порядок их подачи".
6	практическое занятие	Строевые приёмы. Движение строевым и походным шагом, бегом, на месте.	1	Выучить команды, отдаваемые в походном строю.
7	практическое занятие	Повороты на месте и в движении.	1	Освоить строевые команды и порядок выполнения поворотов в движении.
8	теория	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	Отработать порядок выполнения воинского приветствия на месте и в движении.
9	практическое занятие	Построение и отработка строевых приёмов в составе подразделения.	1	Изучить команды, подаваемые в походном строю и действия по ним: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)", повороты на месте и в движении.
10	практическое занятие	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	Изучить порядок выполнения команд на выход из строя и постановку в строй.
11	практическое занятие	Построение и перестроение военнослужащих в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	1	Изучить порядок построения и перестроения военнослужащих в строю.
Тема 1.3. Огневая подготовка				
12	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ.	1	Ознакомиться с вооружением ВС РФ из официальных источников Министерства обороны России.
13	теория	Инженерные сооружения для стрельбы из личного оружия военнослужащего.	1	Изучить габаритные размеры простейших укрытий и условия их изготовления в полевых условиях.
14	теория	Взаимодействие военнослужащих в бою.	1	Конспект лекции прочитать.
15	теория	Меры безопасности при обращении с оружием.	1	Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.

16	теория	Материальная часть автомата Калашникова.	1	Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74.
17	теория	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	1	Просмотреть видео-ролик по порядку разборки и сборки АК-74.
18	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.	1	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК-74.
19	теория	Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата.	1	Ознакомиться с порядком подготовки к стрельбе, прицеливания и ведения огня из автомата.
20	практическое занятие	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	Просмотреть видео-ролики о боевом применении АК.
Тема 1.4. Медико-санитарная подготовка				
21-22	теория	Понятие первой (доврачебной) помощи.	2	Ознакомиться с мероприятиями оказания первой помощи.
23	теория	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
24	практическое занятие	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	Составить перечень подручных средств, пригодных для использования в качестве жгута.
25	теория	Порядок оказания первой помощи при огнестрельных ранениях.	1	Составить список перевязочных средств.
26	теория	Травмы. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	Изучить порядок оказания первой помощи при переломах.
27	практическое занятие	Наложение повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности.	1	Изучить порядок наложения повязок на голову, туловища, верхние и нижние конечности.
28	практическое занятие	Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	1	Составить перечень подручных средств, пригодных для использования в качестве шины.
29	теория	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при ожогах и перегревании организма.	1	Подготовить сообщение: "Порядок оказания первой помощи при химическом ожоге".
30	теория	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	Изучить алгоритм действий при поражении электрическим током.
31	теория	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.
32	теория	Первая (доврачебная) помощь пострадавшему при переохлаждении и общем замерзании организма, при обморожении.	1	Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
33	теория	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1	Изучить порядок оказания первой помощи при пищевом отравлении.
34	теория	Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	Подготовить сообщение: "Примеры из жизни о случаях оказания ИВЛ".
35	практическое занятие	Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	1	Ознакомиться с принципами работы кровеносной и дыхательной систем человека.
36	практическое занятие	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	1	Отработать на тренажере порядок осуществления непрямого массажа сердца.
Всего:			36	

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.
2. [основная] Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей