



Министерство образования Иркутской области  
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю  
Заместителя директора по УР  
  
Коробкова Е.А.  
«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности	<b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b>		
Наименование дисциплины	БОД.09 Основы безопасности жизнедеятельности		
Курс и группа	1 курс С-22-1		
Семестр	1		
Преподаватель (ФИО)	Садовников Федор Викторович		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины БОД	32 час		
В том числе:			
теоретических занятий	22	час	
лабораторных работ	0	час	
практических занятий	10	час	
консультаций по курсовому проектированию	0	час	
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2022		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>				
1-2	теория	Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС.	2	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация".
3	практическое занятие	Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	1	Найти информацию о способах добывания огня в условиях вынужденной автономии в природе.
4	теория	Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм.	1	Прочитать информацию о правилах поведения в толпе.
5	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	1	Законспектировать алгоритм поведения при землетрясении.
6-7	практическое занятие	Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности.	2	Составить алгоритм поведения при обнаружении подозрительных предметов (взрывных устройств).
8-9	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС.	2	Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
10	теория	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних.
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны</b>				
11	теория	Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	Прочитать конспект по теме "Современные средства поражения".
12-13	теория	Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО.	2	Прочитать конспект по теме "Гражданская оборона".
14	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени и алгоритмы действий.	1	Законспектировать основные мероприятия, проводимые по различным сигналам оповещения.
15	теория	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы.	1	Повторить пройденный материал.
16	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.	1	Потренироваться в выполнении норматива по надеванию противогаза.
17-18	практическое занятие	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.	2	Приготовить презентацию на тему "Защитные сооружения Иркутской области".
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>				
19	теория	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	Сделать выписку в конспект о статистике инфекционных заболеваний в России 2018-2022г.

20-21	теория	Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи.	2	Выписать алгоритм оказания первой помощи в конспект.
22	практическое занятие	Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран.	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при огнестрельных ранениях".
23	теория	Травмы. Первая помощь при различных видах травм.	1	Ознакомиться с техникой наложения повязок на голову.
24-25	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	2	Отработать технику наложения шин на конечности.
26	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	1	Ознакомиться с видами солнечных ожогов (ударов) и правилами оказания первой помощи при них.
27	теория	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1	Ознакомиться с правилами безопасного поведения при нахождении пострадавшего под воздействием электрического тока.
28	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении.	1	Ознакомиться с основными видами утопления и их признаками.
29	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях.	1	Ознакомиться с правилами первой помощи при укусе насекомыми.
30-31	практическое занятие	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации.	2	Повторить пройденный материал.

### ***Тема 2.2. Основы здорового образа жизни***

32	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	1	Выясните в чём различие понятий "здоровый индивид" и "общественное здоровье"?
Всего:				32

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Содержание данного пособия соответствует программам общепрофессиональных дисциплин Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования. В книге излагаются правила поведения человека в различных экстремальных ситуациях природного, техногенного, биологического, бытового характера и основы первой медицинской помощи. В новом издании подробно рассматриваются также социально опасные явления, правовые аспекты защиты и самозащиты от них. Освещаются вопросы формирования здорового образа жизни. Приводятся алгоритм оказания первой медицинской помощи и словарь основных понятий по курсу «Безопасность жизнедеятельности». Пособие адресовано студентам всех факультетов педагогических, гуманитарных и технических вузов, учащимся старших классов и преподавателям ОБЖ. Может быть полезно парамедикам, водителям и работникам служб ЧС, студентам медицинских учебных заведений, учителям школ и родителям.

2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.