



Министерство образования Иркутской области  
Областное государственное образовательное  
учреждение среднего профессионального образования  
«Иркутский авиационный техникум»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ОГБОУ СПО "ИАТ"

\_\_\_\_\_ /Семёнов В.Г.  
«30» мая 2014 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.07 Эффективное поведение на рынке труда**

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

Иркутск, 2014

Рассмотрена  
цик洛вой комиссией

Рабочая программа разработана на основе ФГОС  
СПО специальности 24.02.01 Производство  
летательных аппаратов; учебного плана  
специальности 24.02.01 Производство  
летательных аппаратов.

Председатель ЦК

Е.В. Шатилова / Е.В. Шатилова /

№	Разработчик ФИО
1	Гришаева Олеся Владимировна

## СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.07 ЭФФЕКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА РЫНКЕ ТРУДА**

## **1.1. Область применения рабочей программы (РП)**

РП является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 24.02.01 Производство летательных аппаратов.

## **1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:**

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен	№ дидактической единицы	Формируемая дидактическая единица
Знать	1.1	основные категории и понятия дисциплины;
	1.2	ситуацию на рынке труда;
	1.3	технологии трудоустройства для планирования собственных активных действий на рынке труда.
Уметь	2.1	составлять резюме;
	2.2	составлять алгоритм поиска работы;
	2.3	формировать самопрезентацию;
	2.4	характеризовать основные составляющие процесса оформления трудовых отношений;
	2.5	оценивать свои индивидуальные способности для планирования профессиональной карьеры.

## **1.4. Формируемые компетенции:**

ОК.1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК.2 Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного

развития.

ОК.5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК.8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК.9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**  
максимальный объем учебной нагрузки обучающегося 48 часа (ов), в том числе:  
объем аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа (ов);  
объем внеаудиторной работы обучающегося 16 часа (ов).

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
<b>Максимальный объем учебной нагрузки</b>	<b>48</b>
<b>Объем аудиторной учебной нагрузки</b>	<b>32</b>
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	0
курсовая работа, курсовой проект	0
<b>Объем внеаудиторной работы обучающегося</b>	<b>16</b>
Промежуточная аттестация в форме "Зачет" (семестр 7)	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов	Содержание учебного материала, теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, самостоятельной работы обучающихся, курсовой работы, курсового проекта	Объём часов	№ дидактической единицы	Формируемые компетенции	Текущий контроль
1	2	4	5	6	7
<b>Раздел 1</b>	<b>Профессиональное самоопределение</b>	<b>4</b>			
<b>Тема 1.1</b>	<b>Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним.</b>	<b>2</b>			
Занятие 1.1.1 теория	Профессиональные стандарты. Требования к специальности в ФГОС СПО. Понятия «профессия» и «специальность».	1	1.1, 1.2	ОК.4	
Занятие 1.1.2 теория	Определение степени востребованности профессии. Заполнение таблицы «Функции и требования к профессии (специальности)» с использованием ФГОС СПО и профессионального стандарта.	1	1.1	ОК.4	
<b>Тема 1.2</b>	<b>Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности</b>	<b>2</b>			
Занятие 1.2.1 теория	Социально-физиологические особенности личности. Определение профессиональных интересов.	1	2.5	ОК.7, ОК.8	
Занятие 1.2.2 теория	Определение социально-физиологических особенностей личности, профессиональных интересов, склонностей и способностей.	1	2.5	ОК.8	
<b>Раздел 2</b>	<b>Проектирование карьеры</b>	<b>9</b>			
<b>Тема 2.1</b>	<b>Понятие «профессиональная карьера»</b>	<b>2</b>			
Занятие 2.1.1 теория	Понятие и условия «профессиональная карьера».	1	1.1	ОК.1	
Занятие 2.1.2 теория	Виды профессиональной карьеры.	1	1.1	ОК.1	
<b>Тема 2.2</b>	<b>Планирование профессиональной карьеры.</b>	<b>3</b>			
Занятие 2.2.1	Понятие карьеры и карьерная стратегия. Профессиональная	1	1.1	ОК.1	

теория	готовность.				
Занятие 2.2.2 теория	Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.	1	2.5	OK.1, OK.8	
Занятие 2.2.3 теория	Тренинг «Фотография рабочего дня» (фиксация расходов личного времени).	1	2.5	OK.5, OK.6, OK.7	
<b>Тема 2.3</b>	<b>Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей</b>	<b>4</b>			
Занятие 2.3.1 теория	Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.	1	1.1	OK.3	
Занятие 2.3.2 теория	Разработка проекта профессиональной карьеры.	1	1.3, 2.4	OK.7, OK.8	
Занятие 2.3.3 теория	Тренинг «На пути к цели»	1	2.5	OK.2, OK.3, OK.9	
Занятие 2.3.4 теория	Письменный опрос по пройденным темам.	1	1.1, 2.4	OK.1, OK.3, OK.8	1.1, 1.2, 1.3, 2.4, 2.5
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы профессионального общения.</b>	<b>7</b>			
<b>Тема 3.1</b>	<b>Технология эффективной коммуникации.</b>	<b>2</b>			
Занятие 3.1.1 теория	Общение и его стороны. Роль восприятия в процессе общения.	1	1.1, 1.3	OK.1	
Занятие 3.1.2 теория	Определение позиции в общении. Определение влияния неверbalных средств коммуникации.	1	1.1, 2.5	OK.3, OK.6	
<b>Тема 3.2</b>	<b>Конфликты и способы их преодоления.</b>	<b>3</b>			
Занятие 3.2.1 теория	Конфликты и их классификация. Стратегии поведения в конфликтах. Правила поведения в конфликтах. Предупреждение конфликтов на работе.	1	1.1	OK.1	
Занятие 3.2.2 теория	Использование приемов общения в конфликтах	1	1.1, 1.3	OK.3	

Занятие 3.2.3 теория	Тренинг «Разрешение конфликтов»	1	2.5	OK.2, OK.3, OK.4	
<b>Тема 3.3</b>	<b>Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его.</b>	<b>2</b>			
Занятие 3.3.1 теория	Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей	1	1.1	OK.1	
Занятие 3.3.2 теория	Анализ ситуаций на предмет соответствия уверенному, неуверенному и агрессивному поведению. Тренинг уверенного поведения.	1	2.4, 2.5	OK.5, OK.6,	
<b>Раздел 4</b>	<b>Технология поиска работы</b>	<b>12</b>			
<b>Тема 4.1</b>	<b>. Рынок труда и рабочая сила.</b>	<b>2</b>			
Занятие 4.1.1 теория	Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.	1	1.1	OK.1, OK.4	
Занятие 4.1.2 теория	Анализ ситуации на рынке труда региона	1	1.2, 2.4	OK.4, OK.5	
<b>Тема 4.2</b>	<b>Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации.</b>	<b>2</b>			
Занятие 4.2.1 теория	Государственная служба занятости населения, ее задачи. Кадровые агентства.	1	1.1	OK.9,	
Занятие 4.2.2 теория	Составление плана телефонного разговора, составление поискового письма.	1	1.1, 1.3	OK.2, OK.7	
<b>Тема 4.3</b>	<b>Планирование трудоустройства.</b>	<b>3</b>			
Занятие 4.3.1 теория	Инвентаризация личностных качеств.	1	2.5	OK.3, OK.4	
Занятие 4.3.2 теория	Планирование трудоустройства	1	1.3	OK.8	
Занятие 4.3.3 теория	Составление технологической схемы поиска работы.	1	1.2, 1.3	OK.2, OK.3	

<b>Тема 4.4</b>	<b>Самопрезентация.</b>	<b>5</b>			
Занятие 4.4.1 теория	Собеседование с работодателем	1	1.3, 2.2, 2.3	OK.2, OK.7	
Занятие 4.4.2 теория	Написание резюме, автобиографии	1	1.3, 2.1	OK.8	
Занятие 4.4.3 теория	Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».	1	1.3, 2.1, 2.2, 2.3	OK.1, OK.2, OK.3	2.1, 2.2, 2.3
Занятие 4.4.4 теория	Деловая игра «Технология поиска работы»	1	2.4, 2.5	OK.3, OK.5, OK.6	
Занятие 4.4.5 теория	Зачет	1	1.1, 2.1, 2.2	OK.1, OK.3, OK.4, OK.7	
<b>Тематика самостоятельных работ</b>					
Номер по порядку	Вид (название) самостоятельной работы	Объем часов			
1	Определение типа профессии (специальности). Определение востребованности определенных профессий.	1			
2	Разработка и дополнение карты самоанализа.	1			
3	Определение путей прохождения профессиональной карьеры, факторов выбора профессиональной карьеры, условий формирования профессиональной карьеры.	1			
4	заполнить таблицу: «Определение собственных сильных качеств и недостатков».	1			
5	Написание эссе «Почему мы не успеваем и что с этим делать?!»	1			
6	Дополнение проекта профессиональной карьеры	1			
7	Составление словаря невербальных средств коммуникации.	1			
8	Анализ собственных конфликтных ситуаций.	1			
9	Заполнение таблиц по учебному материалу.	1			

10	Проанализировать рынок труда Иркутской области.	1			
11	Источники информации о возможностях трудоустройства, их характеристика	1			
12	Проанализировать барьеры, мешающие трудоустройству.	1			
13	Анализ Интернет-ресурсов.	1			
14	Составление тезисов для самопрезентации.	1			
15	Завершение проекта "Карьера".	1			
16	Заполнение таблиц по учебному материалу	1			
ВСЕГО:		48			

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета: Кабинет социально-экономических дисциплин.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных, учебно-методических печатных и/или электронных изданий, нормативных и нормативно-технических документов

<b>№</b>	<b>Библиографическое описание</b>	<b>Тип (основной источник, дополнительный источник, электронный ресурс)</b>
1.	Модульный курс «Эффективное поведение на рынке труда». В 4 ч. : пособие / . - Иркутск : , 2013. - 74 с.	[основная]
2.	Адаптация выпускников к первичному рынку труда : учебное пособие / Е.В. Михалкина, В.А. Алешин, Л.С. Скачкова и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2011. - с. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=241093">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=241093</a> . - Режим доступа: для авторизир. пользователей	[основная]
3.	Адаптация выпускников к первичному рынку труда : учебное пособие / В.А. Алешин [и др.]. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2011. — 306 с. — ISBN 978-5-9275-0816-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/46915.html">https://www.iprbookshop.ru/46915.html</a> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	[основная]
4.	Бевзюк, Е. А. Регламентация и нормирование труда : учебное пособие для бакалавров / Е. А. Бевзюк, С. В.	[основная]

	Попов. — 4-е изд. — Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2023. — 211 с. — ISBN 978-5-394-05121-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/124097.html">https://www.iprbookshop.ru/124097.html</a> — Режим доступа: для авторизир. пользователей	
5.	Бедина, В. Ю. Психология карьеры личности : учебное пособие / В. Ю. Бедина. — Тамбов : Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина, 2019. — 109 с. — ISBN 978-5-00078-286-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <a href="https://www.iprbookshop.ru/109765.html">https://www.iprbookshop.ru/109765.html</a> — Режим доступа: для авторизир. пользователей	[основная]

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, практических занятий, лабораторных работ, курсового проектирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия
<b>Текущий контроль № 1.</b> <b>Методы и формы:</b> Контрольная работа (Опрос) <b>Вид контроля:</b> Письменный опрос	
1.1 основные категории и понятия дисциплины;	1.1.1, 1.1.2, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.1, 2.3.1
1.2 ситуацию на рынке труда;	1.1.1
1.3 технологии трудоустройства для планирования собственных активных действий на рынке труда.	2.3.2
2.4 характеризовать основные составляющие процесса оформления трудовых отношений;	2.3.2
2.5 оценивать свои индивидуальные способности для планирования профессиональной карьеры.	1.2.1, 1.2.2, 2.2.2, 2.2.3, 2.3.3
<b>Текущий контроль № 2.</b> <b>Методы и формы:</b> Письменный опрос (Опрос) <b>Вид контроля:</b> Контрольная работа	
2.1 составлять резюме;	4.4.2
2.2 составлять алгоритм поиска работы;	4.4.1
2.3 формировать самопрезентацию;	4.4.1

### 4.2. Промежуточная аттестация

№ семестра	Вид промежуточной аттестации
7	Зачет

**Зачет может быть выставлен автоматически по результатам текущих контролей**

Текущий контроль №1

## Текущий контроль №2

**Методы и формы:** Контрольная работа (Опрос)

**Описательная часть:** Контрольная работа содержит 2 теоретических и 2 практических задания.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Индекс темы занятия
1.1 основные категории и понятия дисциплины;	1.1.1, 1.1.2, 2.1.1, 2.1.2, 2.2.1, 2.3.1, 2.3.4, 3.1.1, 3.1.2, 3.2.1, 3.2.2, 3.3.1, 4.1.1, 4.2.1, 4.2.2, 4.4.5
1.2 ситуацию на рынке труда;	1.1.1, 4.1.2, 4.3.3
1.3 технологии трудоустройства для планирования собственных активных действий на рынке труда.	2.3.2, 3.1.1, 3.2.2, 4.2.2, 4.3.2, 4.3.3, 4.4.1, 4.4.2, 4.4.3
2.1 составлять резюме;	4.4.2, 4.4.3, 4.4.5
2.2 составлять алгоритм поиска работы;	4.4.1, 4.4.3, 4.4.5
2.3 формировать самопрезентацию;	4.4.1, 4.4.3
2.4 характеризовать основные составляющие процесса оформления трудовых отношений;	2.3.2, 2.3.4, 3.3.2, 4.1.2, 4.4.4
2.5 оценивать свои индивидуальные способности для планирования профессиональной карьеры.	1.2.1, 1.2.2, 2.2.2, 2.2.3, 2.3.3, 3.1.2, 3.2.3, 3.3.2, 4.3.1, 4.4.4

### 4.3. Критерии и нормы оценки результатов освоения дисциплины

Для каждой дидактической единицы представлены показатели оценивания на «3», «4», «5» в фонде оценочных средств по дисциплине.

Оценка «2» ставится в случае, если обучающийся полностью не выполнил задание, или выполненное задание не соответствует показателям на оценку «3».