Министерство образования Иркутской области
Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОГСЭ.06 Эффективное поведение на рынке труда

специальности
15.02.08 Технология машиностроения

Иркутск, 2015

РАССМОТРЕНЫ
Протокол ЦК ОГСЭ №8 от 16.05.2017 г.
Председатель ЦК
_____ / Е.В. Шатилова /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Гришаева Олеся Владимировна

Пояснительная записка

Дисциплина ОГСЭ.06 Эффективное поведение на рынке труда входит в Общий гуманитарный и социально-экономический цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Профессиональное самоопределение Тема 1. Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним.	Определение степени востребованности профессии.	Определение типа профессии (специальности). Определение востребованности определенных профессий	1
Тема 2. Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности	Определение социально-физиологических особенностей личности, профессиональных интересов, склонностей и способностей.	Разработка и дополнение карты самоанализа.	1
Раздел 2. Проектирование карьеры Тема 1. Понятие «профессиональная карьера»	Виды профессиональной карьеры.	Определение путей прохождения профессиональной карьеры, факторов выбора профессиональной карьеры, условий формирования профессиональной карьеры.	1
Тема 2. Планирование профессиональной карьеры.	Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.	заполнить таблицу: «Определение собственных сильных качеств и недостатков».	1
Тема 3. Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей	Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.	Написание эссе «Почему мы не успеваем и что с этим делать?!»	1
	Тренинг «На пути к цели»	Дополнение проекта профессиональной карьеры	1
Раздел 3. Основы профессионального общения. Тема 1. Технология эффективной коммуникации.	Определение позиции в общении. Определение влияния невербальных средств коммуникации.	Составление словаря невербальных средств коммуникации.	1
Тема 2. Конфликты и способы их преодоления.	Использование приемов общения в конфликтах	Анализ собственных конфликтных ситуаций.	1

Тема 3. Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его.	Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей	Заполнение таблиц по учебному материалу.	1
Раздел 4. Технология поиска работы Тема 1. . Рынок труда и рабочая сила.	Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.	Проанализировать рынок труда Иркутской области.	1
Тема 2. Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации.	Государственная служба занятости населения, ее задачи. Кадровые агентства.	Источники информации о возможностях трудоустройства, их характеристика	1
Тема 3. Планирование трудоустройства.	Инвентаризация личностных качеств.	Проанализировать барьеры, мешающие трудоустройству.	1
	Составление технологической схемы поиска работы.	Анализ Интернет-ресурсов.	1
Тема 4. Самопрезентация.	Написание резюме, автобиографии	Составление тезисов для самопрезентации.	1
	Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».	Завершение проекта "Карьера".	1
	Деловая игра «Технология поиска работы»	Заполнение таблиц по учебному материалу	1