



Министерство образования Иркутской области  
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю  
Заместителя директора по УР  
  
Коробкова Е.А.  
«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности	<b>15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства</b>	
Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура	
Курс и группа	-2 курс ТМП-20-1	
Семестр	5	
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	26	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	24	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил \_\_\_\_\_ Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Спортивные игры</b>				
<b>Тема 1.1. Совершенствование техники игры в баскетбол</b>				
1-2	теория	Техника нападения в баскетболе.	2	
3-4	практическое занятие	Совершенствование техники защиты в баскетболе	2	
5-6	практическое занятие	Совершенствование взаимосвязи техники нападения и защиты в баскетболе.	2	
7-8	практическое занятие	Совершенствование приемов техники нападения в баскетболе.	2	
9-10	практическое занятие	Зачетное занятие по баскетболу: выполнение штрафных бросков с разных точек штрафной линии, передача мяча от груди на время.	2	
<b>Тема 1.2. Совершенствование техники игры в волейбол</b>				
11-14	практическое занятие	Совершенствование технических приемов волейбола и техники подач мяча.	4	
15-17	практическое занятие	Совершенствование техники приема -подачи мяча в волейболе.	3	
18-20	практическое занятие	Совершенствование техники передачи мяча для нападающего удара.	3	
21-23	практическое занятие	Совершенствование техники нападающего удара	3	
24-26	практическое занятие	Зачет по совершенствованию технических приемов волейбола: прием-передача мяча через сетку на точность, выполнение нападающего удара, подача мяча по зонам.	3	
Всего:			26	

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. — СПб. : СПбГПУ, 2003. — 2003 с.
2. [основная] Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 3-е изд. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 122 с. — ISBN 978-5-4488-1954-4, 978-5-4497-2851-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138338.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей