



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2022 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2022 - 2023 учебный год

Специальности	<b>15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства</b>	
Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура	
Курс и группа	3 курс ТМП-20-1	
Семестр	6	
Преподаватель (ФИО)	Кудрявцев Николай Васильевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	24	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	20	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2022

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Спортивные игры</b>				
<b>Тема 1.1. Совершенствование техники игры в настольный теннис</b>				
1-2	практическое занятие	Совершенствование подачи мяча	<b>2</b>	
3-4	практическое занятие	Совершенствование стойки и передвижения теннисиста	<b>2</b>	
5-6	Самостоятельная работа	Составление комплекса упражнений для развития ловкости.	<b>2</b>	
7-8	практическое занятие	Жонглирование мячом правильным хватом ракетки (с разных сторон поочередно)	<b>2</b>	
9-10	практическое занятие	Зачетное занятие по теннису. Набивание мяча (жонглирование) ракеткой стоя на месте и в движении не менее 30 сек.(с одной попытки) и не менее 1 минуты (с одной попытки).	<b>2</b>	
<b>Раздел 2. Легкая атлетика</b>				
<b>Тема 2.1. Совершенствование техники эстафетного бега</b>				
11-12	теория	Техника эстафетного бега. Передача эстафетной палочки на максимальной скорости в «зоне передачи»	<b>2</b>	
13-15	практическое занятие	Совершенствование передачи эстафетной палочки на максимальной скорости в «зоне передачи» с пробегом командой всей дистанции.	<b>3</b>	
16-17	практическое занятие	Совершенствование старта бегуна, принимающего эстафету.	<b>2</b>	
18-20	практическое занятие	Совершенствование старта бегуна, принимающего эстафету.	<b>3</b>	
21-22	практическое занятие	Совершенствование старта бегуна, принимающего эстафету.	<b>2</b>	
23-24	практическое занятие	Зачетное занятие по технике эстафетного бега: прием, передача на максимальной скорости, финиширование на максимальной скорости разными способами.	<b>2</b>	
Всего:			<b>24</b>	

## ЛИТЕРАТУРА

- [основная] Волков В.Ю. Физическая культура : учебник для вузов [Электронный ресурс] / В.Ю. Волкова, Л.М. Волкова. - СПб. : СПбГПУ, 2003. - с.
- [основная] Быченков С.В. Физическая культура : учебник для СПО / Быченков С.В., Везеницын О.В.. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/77006.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей