

Министерство образования Иркутской области
Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Иркутский авиационный техникум»

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.14 Безопасность жизнедеятельности

специальности
15.02.08 Технология машиностроения

Иркутск, 2015

РАССМОТРЕНЫ
Протокол ЦК ТМ №11 от 11 мая 2017
Председатель ЦК
_____ / С.Л. Кусакин /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____ Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Бобылева Анастасия Витальевна
2	Сеченов Игорь Вячеславович

Пояснительная записка

Дисциплина ОП.14 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:

Тематический план

Раздел Тема	Тема занятия	Название работы	Количество часов
Раздел 1. Гражданская оборона Тема 2. Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	1
Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	1
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров	Составить алгоритм действий при торфяных пожарах	1
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте	1
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах	Привести перечень взрывоопасных объекто	1
	Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	1
	Отработка действий при	Определить алгоритм	1

	возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	эвакуации из зоны химического заражения	
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	1
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	1
Раздел 2. Основы воинской службы Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организованная структура Вооруженных Сил	Подготовить сообщение на тему: «Военные округа»	1
	Система руководства и управление Вооруженными Силами	Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»	1
	Порядок прохождения военной службы	Подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту»	1
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неуставными взаимоотношениями в армии »	1
	Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время	Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих"	1
	Воинские ритуалы. Краткая характеристика	Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов"	1
	Виды суточных нарядов	Обязанности суточного наряда роты	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового	Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового»	1
Тема 3. Строевая подготовка	Строевая стойка и повороты на месте	Подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего"	1
	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	1
	Выход из строя и постановка в строй,	Отработать движение "Отдание воинского	1

	подход к начальнику и отход от него.	приветствия"	
	Построение и отработка движения походным строем.	Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием"	1
Тема 4. Огневая подготовка	Взаимодействие военнослужащих в бою.	Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою"	1
	Материальная часть автомата Калашникова	Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова»	1
	Неполная разборка и сборка автомата	Изучить составные части АК-74	1
	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении"	1
Тема 5. Медико-санитарная подготовка	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях	1
	Первая (доврачебная) помощь при ожогах	Алгоритм действий при обморожениях	1
	Первая (доврачебная) помощь при утоплении	Правила спасения утопающего (действия спасателя на воде	1
	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	Составить список лекарств применяемых при отравлении	1
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	Изучить кровеносную систему человека	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности	1
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	Подготовка к экзамену	1