Министерство образования Иркутской области
Областное государственное образовательное
учреждение среднего профессионального образования
«Иркутский авиационный техникум»

# Методические указания по выполнению самостоятельной работы по дисциплине

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

специальности

24.02.01 Производство летательных аппаратов

**Иркутск, 2015**

РАССМОТРЕНЫ
Протокол ЦК С №11 от 11.05.2017г.
Председатель ЦК

_____ / В.К. Задорожный /

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР

_____ Е.А. Коробкова

| № | Разработчик ФИО |
|---|---|
| 1 | Бобылева Анастасия Витальевна |
| 2 | Сеченов Игорь Вячеславович |

## Пояснительная записка

Дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный цикл. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

**Основные цели самостоятельной работы:**

**Рекомендации для обучающихся по выработке навыков самостоятельной работы:**

## Тематический план

| Раздел Тема | Тема занятия | Название работы | Количество часов |
|---|---|---|---|
| **Раздел 1. Гражданская оборона**<br>Тема 2. Организация ГО | Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК | Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты» | 1 |
| | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища» | 1 |
| | Приборы радиационной и химической разведки и контроля. | Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля | 1 |
| Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. | Составить алгоритм действий при грозе и смерче | 1 |
| | Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров | Составить алгоритм действий при торфяных пожарах | 1 |
| Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (Катастрофах) на транспорте | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. | Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте | 1 |
| Тема 5. Защита населения и территорий при авариях(катастрофах) на производственных объектах | Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных объектах.Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах | Привести перечень взрывоопасных объекто | 1 |
| | Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах | Составить алгоритм действий при авариях(катастрофах) на гидродинамических опасных объектах | 1 |
| | Отработка действий при | Определить алгоритм | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ | эвакуации из зоны химического заражения | |
| | Отработка действий при возникновении радиационных аварий | Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения | 1 |
| Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии | Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы» | 1 |
| **Раздел 2. Основы воинской службы** Тема 1. Вооруженные Силы России на современном этапе | Состав и организованная структура Вооруженных Сил | Подготовить сообщение на тему: «Военные округа» | 1 |
| | Система руководства и управление Вооруженными Силами | Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ» | 1 |
| | Порядок прохождения военной службы | Подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту» | 1 |
| Тема 2. Уставы Вооруженных Сил России | Военнослужащие и взаимоотношения между ними | Подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неуставными взаимоотношениями в армии » | 1 |
| | Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время | Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих" | 1 |
| | Воинские ритуалы. Краткая характеристика | Написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов" | 1 |
| | Виды суточных нарядов | Обязанности суточного наряда роты | 1 |
| | Караульная служба. Обязанности и действия часового | Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового» | 1 |
| Тема 3. Строевая подготовка | Строевая стойка и повороты на месте | Подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего" | 1 |
| | Повороты и движение | Сделать подборку строевых песен | 1 |
| | Выход из строя и постановка в строй, | Отработать движение "Отдание воинского | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | подход к начальнику и отход от него. | приветствия" | |
| | Построение и отработка движения походным строем. | Подготовить виде-презентацию: "Движение походным строем с оружием" | 1 |
| Тема 4. Огневая подготовка | Взаимодействие военнослужащих в бою. | Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою" | 1 |
| | Материальная часть автомата Калашникова | Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова» | 1 |
| | Неполная разборка и сборка автомата | Изучить составные части АК-74 | 1 |
| | Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание | Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении" | 1 |
| Тема 5. Медико-санитарная подготовка | Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей | Отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях | 1 |
| | Первая (доврачебная) помощь при ожогах | Алгоритм действий при обморожениях | 1 |
| | Первая (доврачебная) помощь при утоплении | Правила спасения утопающего (действия спасателя на воде | 1 |
| | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях | Составить список лекарств применяемых при отравлении | 1 |
| | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий | Изучить кровеносную систему человека | 1 |
| | Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. | Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности | 1 |
| | Отработка на тренажере непрямого массажа сердца | Подготовка к экзамену | 1 |