



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	<b>15.01.32 Оператор станков с программным управлением</b>	
Наименование дисциплины	ОП.05 Психология личности и профессиональное самоопределение	
Курс и группа	3 курс ОСПУ-21-1	
Семестр	5	
Преподаватель (ФИО)	Гришаева Олеся Владимировна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	24	час
В том числе:		
теоретические занятия	14	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	10	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Психология личности</b>				
<b>Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности</b>				
1-2	теория	Основные ключевые понятия психологии личности. Структура личности. Личностные регуляторы выбора профессии.	<b>2</b>	Заполнить терминологический словарь в соответствии с пройденной темой. Понятия "индивид", "индивидуальность", "личность".
3-4	теория	Типы личности (по типу темперамента, интроверсия и экстраверсия, по типу акцентуаций характера).	<b>2</b>	Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича. Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ.
5-6	практическое занятие	Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента.	<b>2</b>	Выписать в тетрадь качества личности, влияющие на профессиональное самоопределение.
<b>Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности</b>				
7-8	теория	Основные психические процессы и их роль в развитии личности (воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память).	<b>2</b>	Записать в терминологический словарь понятия: воля, внимание, ощущение, восприятие, мышление и память.
9-10	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы.	<b>2</b>	Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.
11-12	практическое занятие	Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности.	<b>2</b>	Опишите в тетради методики или техники блокирования стресса.
<b>Тема 1.3. Мотивация личности</b>				
13-14	теория	Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.	<b>2</b>	Заполнить терминологический словарь следующими терминами; деятельность, мотивация, профессиональная мотивация.
15-16	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	<b>2</b>	Выпишите в тетрадь факторы, влияющие на формирование и изменение профессиональной мотивации.
<b>Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности</b>				
17-18	теория	Способы и средства самопознания. Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.	<b>2</b>	Написать в тетради краткое сочинение на тему "Воспитанный человек. Какой он?"
19-20	практическое занятие	Тренинг практического самопознания.	<b>2</b>	Изучить сайт по поиску работы "h/h-ru" определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.
<b>Раздел 2. Профессиональное самоопределение</b>				
<b>Тема 2.1. Профессиональное самоопределение</b>				

21-22	теория	Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Контрактные связи. Малый бизнес.	2	Подготовиться к текущему контролю 1, в соответствии с предложенными вопросами, расположенных на сайте техникума.
23	теория	Факторы профессионального самоопределения личности.	1	Разработать личный профессиональный план.
24	теория	Факторы профессионального самоопределения личности.	1	Разработать личный профессиональный план.
Всего:			24	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Мактамкулова Г.А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П.. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей