



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	<b>09.02.01 Компьютерные системы и комплексы</b>	
Наименование дисциплины	БОД.13 Основы безопасности жизнедеятельности	
Курс и группа	1 курс КС-23-2	
Семестр	1	
Преподаватель (ФИО)	Галкин Александр Дмитриевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	50	час
В том числе:		
теоретические занятия	38	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	10	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе</b>				
<b>Тема 1.1. Современные представления о культуре безопасности</b>				
1-2	теория	Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства.	<b>2</b>	Письменно в тетради: Привести примеры по обеспечению безопасности в повседневной жизни (индивидуальный, групповой и общественно-государственный уровни).
<b>Раздел 2. Безопасность в быту</b>				
<b>Тема 2.1. Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при получении травм</b>				
3-4	теория	Источники опасности в быту и их классификация. Защита прав потребителя, правила поведения в Интернете. Правила пожарной безопасности.	<b>2</b>	
<b>Раздел 3. Безопасность на транспорте</b>				
<b>Тема 3.1. Безопасность дорожного движения. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях. Безопасное поведение на разных видах транспорта</b>				
5-6	теория	Безопасность дорожного движения. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях. Безопасное поведение на разных видах транспорта.	<b>2</b>	Письменно в тетради: Опишите порядок действий в случае дорожно-транспортного происшествия.
7	практическое занятие	Основные источники опасности на водном, авиационном, земном, железнодорожном, транспорте.	<b>1</b>	Письменно в тетради: Составить таблицу с основными видами транспорта: вид транспорта, правила безопасности поведения, порядок действий при возникновении экстремальной или чрезвычайной опасности.
8	практическое занятие	Основные источники опасности на водном, авиационном, земном, железнодорожном, транспорте.	<b>1</b>	
<b>Раздел 4. Безопасность в общественных местах</b>				
<b>Тема 4.1. Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера</b>				
9-10	теория	Общественные места и их классификация. Опасности в общественных местах социально-психологического характера. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки.	<b>2</b>	Письменно в тетради: Перечислите правила безопасного поведения в толпе.
<b>Тема 4.2. Безопасность в общественных местах. Опасности криминального характера, террористические акты. Угроза обрушения конструкций, действия при пожаре</b>				
11	теория	Порядок действий в случаях, когда потерялся человек.	<b>1</b>	
12	практическое занятие	Классификация основных источников опасности в общественных местах. Рассказать порядок действий при пропаже человека.	<b>1</b>	Письменно в тетради: Перечислите порядок действий в случаях, когда потерялся человек (родственник, друг, знакомый).
13	теория	Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей. Меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций.	<b>1</b>	Подготовиться к устному ответу: Порядок действий при угрозе возникновения пожара.

14	теория	Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей. Меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций.	1	
<b>Раздел 5. Безопасность в природной среде</b>				
<b>Тема 5.1. Безопасность в природной среде. Выживание в автономных условиях</b>				
15-16	теория	Источники опасности в природной среде. Ориентирование на местности. Карты, традиционные и современные методы навигации.	2	Письменно в тетради: Выписать основные правила безопасности в горных, водных и лесных походах.
17-18	теория	Источники опасности в автономных условиях. Первая помощь при перегревании, переохлаждении и обморожении.	2	Подготовиться к устному ответу: Способы сооружения убежища в лесу, способах получения воды и пищи.
<b>Тема 5.2. Чрезвычайные ситуации. Природный, геологический, гидрологический характер</b>				
19-20	теория	Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила безопасного поведения. Последствия природных пожаров для людей и окружающей среды.	2	Письменно в тетради: Написать правила безопасного поведения при лесных пожарах.
21-22	теория	Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержение, вулканов, оползни, сели, камнепады, снежные лавины.	2	
23-24	теория	Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара.	2	Подготовиться к устному ответу: Правила поведения при чрезвычайной ситуации метеорологического характера.
<b>Раздел 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний</b>				
<b>Тема 6.1. Здоровый образ жизни</b>				
25	теория	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни. Инфекционные и неинфекционные заболевания.	1	
26	практическое занятие	Укрепление психического здоровья.	1	Письменно в тетради: Написать значение терминов: «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика».
<b>Тема 6.2. Первая помощь</b>				
27	теория	Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи.	1	Письменно в тетради: Написать значение терминов: «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение.
28	теория	Оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно). Действия при прибытии скорой медицинской помощи.	1	
<b>Раздел 7. Безопасность в социуме. Безопасность в информационном пространстве</b>				
<b>Тема 7.1. Безопасность в социуме</b>				

29-30	теория	Общение в жизни человека. Межличностное общение и общение в группе.	2	Письменно в тетради: Написать значение терминов: «общение», «социальная группа», «малая группа», «большая группа».
31-32	теория	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия. Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.	2	Письменно в тетради: Перечислить способы психологического воздействия на человека.
<b>Тема 7.2. Безопасность в информационном пространстве</b>				
33-34	теория	Безопасность в цифровой среде. Достоверность информации в цифровой среде. Опасности цифровой среды.	2	Письменно в тетради: Написать значение терминов: «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк».
35-36	практическое занятие	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.	2	Подготовиться к устному ответу: Опасности общения в цифровой среде, способы их выявления и противодействие.
<b>Тема 7.3. Защита прав в цифровом пространстве</b>				
37-38	теория	Понятие прав человека в цифровой среде, их защита. Ответственность за действия в Интернете. Запрещённый контент. Защита прав в цифровом пространстве.	2	Письменно в тетради: Перечислить обязанности и ответственность граждан и организаций в информационном пространстве.
<b>Раздел 8. Основы противодействия экстремизму и терроризму</b>				
<b>Тема 8.1. Экстремизм и терроризм как угроза обществу. Правила безопасного поведения при угрозе совершения террористического акта</b>				
39-40	теория	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивому развитию общества. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	2	
41-42	практическое занятие	Противодействие экстремизму и терроризму.	2	Подготовиться к устному ответу: Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
<b>Раздел 9. «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</b>				
<b>Тема 9.1. Оборона страны как обязательное условие её благополучного развития</b>				
43-44	теория	Роль Вооружённых сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов, повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.	2	Письменно в тетради: Написать значение терминов: «воинская обязанность», «военная служба».
45-46	теория	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	2	Подготовиться к устному ответу: Роль личности, общества и государства в достижении стратегических национальных приоритетов.
47	практическое занятие	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.	1	
48	практическое занятие	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.	1	
49-50	консультация	Консультация по индивидуальным проектам.	2	
Всего:			50	

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : АСТ: Астрель, 2012. - 350 с.
2. [основная] Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : курс лекций для СПО / С. Н. Архипенко, И. Б. Кабыткина, Е. В. Киреев ; под редакцией Е. В. Киреева. — Москва : Российский государственный университет правосудия, 2022. — 326 с. — ISBN 978-5-93916-904-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/126132.html> (дата обращения: 25.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей.