



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	<b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b>	
Наименование дисциплины	ОГСЭ.08 Психология личности и профессиональное самоопределение	
Курс и группа	2 курс БД-22-1	
Семестр	3	
Преподаватель (ФИО)	Савельева Дина Викторовна	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	36	час
В том числе:		
теоретические занятия	14	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	20	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Психология личности</b>				
<b>Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности</b>				
1-2	практическое занятие	Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента.	<b>2</b>	Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича? Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ.
<b>Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности</b>				
3-4	теория	Основные психические процессы и их роль в развитии личности.	<b>2</b>	Выучить термины
5-6	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы.	<b>2</b>	Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.
7-8	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы (мышление и память).	<b>2</b>	Пройти тест онлайн на выявление уровня кратковременной памяти <a href="https://trinixy.ru/poll37.php">https://trinixy.ru/poll37.php</a>
9-10	практическое занятие	Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности.	<b>2</b>	Запишите в тетради техники в борьбе со стрессом.
11-12	практическое занятие	Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности.	<b>2</b>	Подготовиться к тесту по теме "Познавательные психические процессы личности".
<b>Тема 1.3. Мотивация личности</b>				
13-14	теория	Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.	<b>2</b>	Подготовиться к текущему контролю.
15	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	<b>1</b>	Ответить на вопросы, предложенные преподавателем.
16	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	<b>1</b>	
<b>Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности</b>				
17-18	теория	Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.	<b>2</b>	Написать эссе "Воспитанный человек. Какой он?".
19-20	Самостоятельная работа	Личный профессиональный план.	<b>2</b>	Разработать личный профессиональный план.
21-22	практическое занятие	Способы и средства самопознания.	<b>2</b>	
<b>Раздел 2. Профессиональное самоопределение</b>				
<b>Тема 2.1. Профессиональное самоопределение</b>				
23-24	теория	Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессионалу. Контрактные связи. Малый бизнес.	<b>2</b>	Изучить сайт по поиску работы, определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.

25-26	практическое занятие	Профессиональная идентификация.	2	Определить требования, которые выставляет работодатель в отношении вашей будущей профессии. Проанализировать, соответствуете ли вы выставленным требованиям. Выводы записать.
<b>Раздел 3. Профессиональная пригодность</b>				
<b>Тема 3.1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность</b>				
27-28	теория	Этапы и кризисы профессионального самоопределения.	2	
29-30	теория	Классификация профессий. Формула профессии. Профессиограмма.	2	Составить профессиограмму.
31-32	теория	Профессиональная пригодность. Структурные компоненты. Причины профессиональной непригодности.	2	Подготовиться к текущему контролю.
33	практическое занятие	Портрет профессионала.	1	
34	практическое занятие	Портрет профессионала.	1	
35-36	практическое занятие	Профессиональное самоопределение.	2	
Всего:			36	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Мактамкулова Г.А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Мактамкулова Г.А., Бунькова И.П.. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей