



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	<b>15.02.08 Технология машиностроения</b>		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.06 Эффективное поведение на рынке труда		
Курс и группа	3 курс ТМ-21-1		
Семестр	6		
Преподаватель (ФИО)	Командиров Валерий Леонидович		
Обязательная аудиторная нагрузка на дисциплины ОГСЭ	32		час
В том числе:			
теоретических занятий	32		час
лабораторных работ	0		час
практических занятий	0		час
консультаций по курсовому проектированию	0		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2023		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Профессиональное самоопределение</b>				
<b>Тема 1.1. Спектр профессий, необходимых на рынке труда и требования к ним</b>				
1	теория	Профессиональные стандарты. Требования к специальности в ФГОС СПО. Понятия «профессия» и «специальность».	1	Выучить лекцию. Заполнить таблицу "Профессия и специальность".
2	теория	Определение степени востребованности профессии.	1	
<b>Тема 1.2. Определение личностных качеств, способствующих выбору профессии, специальности</b>				
3	теория	Социально-физиологические особенности личности. Определение профессиональных интересов.	1	Выучить лекцию. Изобразить в виде схемы три компонента, которые нужно учитывать при выборе профессии.
4	теория	Определение социально-физиологических особенностей личности, профессиональных интересов, склонностей и способностей.	1	
<b>Раздел 2. Проектирование карьеры</b>				
<b>Тема 2.1. Понятие «профессиональная карьера»</b>				
5	теория	Понятие и условия формирования «профессиональная карьера».	1	1) Сделать конспект по пунктам: - пути происхождения ступеней профессиональной карьеры; - факторы выбора профессиональной карьеры; - условия формирования профессиональной карьеры. 2) Заполнить таблицу "Качества имиджа".
6	теория	Виды профессиональной карьеры.	1	
<b>Тема 2.2. Планирование профессиональной карьеры.</b>				
7	теория	Профессиональная готовность. Понятие и определение степени профессиональной готовности.	1	1) Выучить лекцию. 2) Дать определение "профессиональная готовность" 3-х авторов.
8	теория	Выбор качеств, необходимых для устройства на работу и формирования профессиональной карьеры. Определение собственных сильных качеств.	1	
9	теория	Тренинг «Фотография рабочего дня» (фиксация расходов личного времени).	1	1) Повторить пройденный материал.
<b>Тема 2.3. Разработка проекта профессиональной карьеры с учетом индивидуальных особенностей</b>				
10	теория	Цели профессиональной карьеры. Определение средств достижения целей. Способы повышения личной эффективности.	1	1) Выучить лекцию.
11	теория	Разработка проекта профессиональной карьеры.	1	1) Сделать примерный план проекта профессиональной карьеры.
12	теория	Тренинг «На пути к цели».	1	1) Корректировка проекта профессиональной карьеры.
13	теория	Обобщающее занятие по разделу "Профессиональное становление"	1	
<b>Раздел 3. Основы профессионального общения</b>				
<b>Тема 3.1. Технология эффективной коммуникации</b>				
14	теория	Общение и его стороны. Роль восприятия в процессе общения.	1	1) Выучить лекцию. 2) Подготовка к устному опросу.

15	теория	Определение позиции в общении. Определение влияния невербальных средств коммуникации.	1	1) Решение заданных задач.
<b>Тема 3.2. Конфликты и способы их преодоления</b>				
16	теория	Конфликты и их классификация Стратегии поведения в конфликтах Правила поведения в конфликтах Предупреждение конфликтов на работе.	1	1) Выучить лекцию.
17	теория	Использование приемов общения в конфликтах.	1	1) Написать конфликтную ситуацию-задачу (из личного опыта) и решение к ней.
18	теория	Тренинг «Разрешение конфликтов».	1	1) Повторение изученного материала.
<b>Тема 3.3. Признаки и условия уверенного поведения и демонстрация его</b>				
19	теория	Понятие уверенного, неуверенного и агрессивного поведения. Достоинства других людей.	1	Выучить лекцию.
20	теория	Анализ ситуаций на предмет соответствия уверенному, неуверенному и агрессивному поведению. Тренинг уверенного поведения.	1	
<b>Раздел 4. Технология поиска работы</b>				
<b>Тема 4.1. . Рынок труда и рабочая сила</b>				
21	теория	Рынок труда и его характеристика. Безработица: понятия, разновидности, последствия.	1	
22	теория	Анализ ситуации на рынке труда региона.	1	1) Написать причины безработицы.
<b>Тема 4.2. Возможности трудоустройства с использованием различных источников информации</b>				
23	теория	Государственная служба занятости населения, ее задачи. Кадровые агентства.	1	
24	теория	Составление плана телефонного разговора, составление поискового письма.	1	1) Составить план поискового телефонного звонка после посещения ярмарки вакансий; по объявлению в газете, интернете, телевидению.
<b>Тема 4.3. Планирование трудоустройства</b>				
25	теория	Инвентаризация личностных качеств.	1	1) Составить план собственного резюме.
26	теория	Планирование трудоустройства.	1	Выучить лекцию.
27	теория	Составление технологической схемы поиска работы.	1	
<b>Тема 4.4. Самопрезентация</b>				
28	теория	Собеседование с работодателем.	1	1) Используя правила написания автобиографии, составьте автобиографию мультипликационных героев : Винни-пух, Пятачек, Кролик.
29	теория	Написание резюме, автобиографии	1	
30	теория	Использование навыков самопрезентации с использованием видеотренинга «Интервью с работодателем».	1	
31	теория	Деловая игра «Технология поиска работы».	1	
32	теория	Зачет.	1	
Всего:			32	

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Адаптация выпускников к первичному рынку труда : учебное пособие / В.А. Алешин [и др.]. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2011. — 306 с. — ISBN 978-5-9275-0816-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/46915.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Бевзюк, Е. А. Регламентация и нормирование труда : учебное пособие для бакалавров / Е. А. Бевзюк, С. В. Попов. — 4-е изд. — Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2023. — 211 с. — ISBN 978-5-394-05121-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124097.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей