



Министерство образования Иркутской области  
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю  
Заместителя директора по УР  
  
Коробкова Е.А.  
«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование  
Наименование дисциплины ОГСЭ.07 Психология личности и профессиональное самоопределение  
Курс и группа 2 курс ВЕБ-22-1  
Семестр 4  
Преподаватель (ФИО) Савельева Дина Викторовна  
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем 72 час  
В том числе:  
теоретические занятия 28 час  
лабораторные работы 0 час  
практические занятия 42 час  
курсовое проектирование 0 час  
консультации 0 час  
Самостоятельная работа 2 час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Психология личности</b>				
<b>Тема 1.1. Индивидуальные особенности личности</b>				
1-2	практическое занятие	Индивидуальные особенности личности, влияющие на профессиональное самоопределение. Определение типа темперамента.	2	Определите, о каком свойстве темперамента говорится в примере и запишите в тетрадь. Какое свойство темперамента проявляется у Петра Алексеевича и у Ивана Андреевича? Петр Алексеевич любит оживленную суету вокруг себя, очень общителен, предпочитает быть в центре внимания; Иван Андреевич напротив предпочитает тишину и уединение. С трудом знакомится с новыми людьми. Слишком большое внимание его смущает. Обоснуйте ответ.
<b>Тема 1.2. Познавательные психические процессы личности</b>				
3-4	теория	Основные психические процессы и их роль в развитии личности.	2	Выучить термины
5-6	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы.	2	Подобрать методики на выявление особенностей восприятия в раннем юношеском возрасте.
7-8	практическое занятие	Методы и методики изучения компонентов познавательной сферы (мышление и память).	2	Пройти тест онлайн на выявление уровня кратковременной памяти <a href="https://trinixy.ru/poll37.php">https://trinixy.ru/poll37.php</a>
9-10	практическое занятие	Роль психических познавательных процессов в профессиональной деятельности и их развитие. Саморегуляция личности.	2	Запишите в тетради техники в борьбе со стрессом.
11-12	практическое занятие	Роль познавательных психических процессов личности в профессиональной деятельности.	2	Подготовиться к тесту по теме "Познавательные психические процессы личности".
<b>Тема 1.3. Мотивация личности.</b>				
13-14	теория	Мотивация и деятельность. Профессиональная мотивация.	2	Подготовиться к текущему контролю.
15	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	1	Ответить на вопросы, предложенные преподавателем.
16	практическое занятие	Выявление профессиональной мотивации личности.	1	
<b>Тема 1.4. Самопознание. Самовоспитание личности</b>				
17-18	теория	Развитие личности в процессе самовоспитания. Самовоспитание и выбор профессии.	2	Написать эссе "Воспитанный человек. Какой он?".
19-20	Самостоятельная работа	Личный профессиональный план.	2	Разработать личный профессиональный план.
21-22	практическое занятие	Способы и средства самопознания.	2	
<b>Раздел 2. Профессиональное самоопределение</b>				
<b>Тема 2.1. Профессиональное самоопределение</b>				
23-24	теория	Профессиональная деятельность в жизни человека. Современный рынок труда и его требования к профессиональному. Контрактные связи. Малый бизнес.	2	Изучить сайт по поиску работы, определить рынок самых популярных предложений. Записать выводы в тетрадь.
25-26	практическое занятие	Профессиональная идентификация.	2	Определить требования, которые выставляет работодатель в отношении вашей будущей профессии. Проанализировать, соответствуете ли вы выставленным требованиям. Выводы записать.
<b>Раздел 3. Профессиональная пригодность</b>				

<b>Тема 3.1. Проблемы выбора. Профессиональная пригодность</b>				
27-28	теория	Этапы и кризисы профессионального самоопределения.	2	
29-30	теория	Классификация профессий. Формула профессии. Профессиограмма.	2	Составить профессиограмму.
31-32	теория	Профессиональная пригодность. Структурные компоненты. Причины профессиональной непригодности.	2	Подготовиться к текущему контролю.
33	практическое занятие	Портрет професионала.	1	
34	практическое занятие	Портрет професионала.	1	
35-36	практическое занятие	Профессиональное самоопределение.	2	
<b>Раздел 4. Нравственные и культурные ценности професионала</b>				
<b>Тема 4.1. Взрыв на Чернобыльской АЭС</b>				
37-38	теория	Экскурс в историю. Как это было.	2	
39-40	практическое занятие	Последствия аварии.	2	
<b>Тема 4.2. Авария на Фукусиме</b>				
41-42	практическое занятие	Радиоактивное заражение территории и акватории. Факты и последствия.	2	
<b>Тема 4.3. Космос</b>				
43-44	теория	Погружение в тему (отрывки из к/ф «Время первых»). История открытия космоса.	2	
45-46	практическое занятие	Деловая игра «Космос в современном мире + моя специальность».	2	
<b>Тема 4.4. Пожары</b>				
47-48	практическое занятие	Причины и последствия пожаров.	2	
<b>Тема 4.5. Особенности поведения человека в чрезвычайной ситуации</b>				
49-50	практическое занятие	Личность, индивидуальность, командная работа. Долг чести и совести, патриотизм - как это было.	2	
<b>Тема 4.6. Современная Россия. Обзор проблем. Варианты решения выявленных проблем</b>				
51-52	теория	Современная Россия (энергетика, технологии и т.п.)	2	
53-54	практическое занятие	Современная Россия (энергетика, технологии и т.п.)	2	
<b>Раздел 5. Психологические явления в процессе коммуникации</b>				
<b>Тема 5.1. Коммуникативная сторона общения</b>				
55-56	теория	Потребность в общении. Понятие коммуникации.	2	
57-58	теория	Компетентность в общении.	2	
59-60	практическое занятие	Межличностные отношения. Группы. Коллектив.	2	
61-62	практическое занятие	Этнопсихология. Межкультурная коммуникация.	2	
63-64	практическое занятие	Коммуникативная компетентность.	2	
65-66	практическое занятие	Искусство публичного выступления.	2	
67-68	теория	Понятие деловой этики.	2	
69-70	практическое занятие	Специфика вербальной и невербальной коммуникации (деловые игры).	2	

71-72	теория	Конструирование цели в жизни. Превращение мечты в цель.	2	
		Всего:	72	

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Мактамқулова, Г. А. Психология профессиональной деятельности : курс лекций / Г. А. Мактамқулова, И. П. Бунькова. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 66 с. — ISBN 978-5-88247-863-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83187.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей