



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2023 - 2024 учебный год

Специальности	<b>15.01.32 Оператор станков с программным управлением</b>	
Наименование дисциплины	БОД.13 Основы безопасности жизнедеятельности	
Курс и группа	2 курс ОСПУ-22-1	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Галкин Александр Дмитриевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	72	час
В том числе:		
теоретические занятия	50	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	20	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>				
<b>Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения</b>				
1-2	теория	Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС.	2	Выучить определение "Чрезвычайная ситуация".
3	практическое занятие	Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	1	Найти информацию о способах добывания огня в условиях вынужденной автономии в природе.
4	теория	Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм.	1	Прочитать информацию о правилах поведения в толпе.
5	теория	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	Законспектировать алгоритм поведения при землетрясении.
6-7	практическое занятие	Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности.	2	Составить алгоритм поведения при обнаружении подозрительных предметов (взрывных устройств).
8-9	теория	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС.	2	Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области.
10	теория	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних.
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны</b>				
11	теория	Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	Прочитать конспект по теме "Современные средства поражения".
12-13	теория	Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО.	2	Прочитать конспект по теме "Гражданская оборона".
14	теория	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени и алгоритмы действий.	1	Законспектировать основные мероприятия, проводимые по различным сигналам оповещения.
15	теория	Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы.	1	Повторить пройденный материал.
16	теория	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени.	1	Потренироваться в выполнении норматива по надеванию противогаза.
17-18	практическое занятие	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации.	2	Приготовить презентацию на тему "Защитные сооружения Иркутской области".
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи</b>				
19	теория	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	Сделать выписку в конспект о статистике инфекционных заболеваний в России 2018-2022г.

20-21	теория	Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи.	2	Выписать алгоритм оказания первой помощи в конспект.
22	практическое занятие	Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран.	1	Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при огнестрельных ранениях".
23	теория	Травмы. Первая помощь при различных видах травм.	1	Ознакомиться с техникой наложения повязок на голову.
24-25	практическое занятие	Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах.	2	Отработать технику наложения шин на конечности.
26	теория	Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.	1	Ознакомиться с видами солнечных ожогов (ударов) и правилами оказания первой помощи при них.
27	теория	Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1	Ознакомиться с правилами безопасного поведения при нахождении пострадавшего под воздействием электрического тока.
28	теория	Правила оказания первой помощи при утоплении.	1	Ознакомиться с основными видами утопления и их признаками.
29	теория	Правила оказания первой помощи при отравлениях.	1	Ознакомиться с правилами первой помощи при укусе насекомыми.
30-31	практическое занятие	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации.	2	Повторить пройденный материал.
<b>Тема 2.2. Основы здорового образа жизни</b>				
32	теория	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья.	1	Выясните в чем различие понятий "здоровый индивид" и "общественное здоровье"?
33	теория	Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья, средство обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности.	1	Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни.
34	теория	Общие понятия о биологических ритмах и режиме жизнедеятельности человека, их значение для здоровья.	1	Ознакомиться с биологическими ритмами и их влиянием на работоспособность человека. Уяснить, что режим труда и отдыха, хороший сон - являются составляющими ЗОЖ.
35	теория	Правила личной гигиены и здоровье. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	Выяснить какие существуют способы закаливания и какие подходят именно Вам.
36	теория	Нравственность и здоровье. Семья. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путём.	1	Выписать в конспект способы профилактики венерических заболеваний.
37	теория	Вредные привычки, их социальные последствия и профилактика.	1	Определить: к каким вредным привычкам склонны именно Вы и наметить пути их профилактики.
38	теория	Влияние алкоголя на здоровье.	1	Прочитать конспект по данной теме.
39	теория	Курение и его влияние на здоровье человека.	1	Наметить для себя один из способов избавления от пагубных привычек.
40	практическое занятие	Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия.	1	Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании.

41	теория	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1	
<b>Раздел 3. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 3.1. Вооружённые силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества и его национальных интересов.</b>				
42	теория	Национальная безопасность России. Оборона государства. Основные положения военной доктрины РФ.	1	Ознакомиться с положениями Конституции РФ о безопасности России.
43	теория	История создания и развития Вооруженных Сил России, их назначение и задачи.	1	Ознакомиться с основными положениями ФЗ РФ "Об обороне".
44	теория	Органы военного управления и состав Вооруженных Сил России.	1	Найти в разных источниках и выписать в конспект о действующем командовании видами и родами войск ВС РФ.
45-46	теория	Структура Вооруженных Сил России. Основные виды и рода войск. Военные округа и флот России.	2	Подготовить материал о новых видах техники и вооружения, применяемых в ходе специальной военной операции на Украине в 2022г.
47	теория	Другие виды Вооруженных Сил России.	1	Найти информацию о кадровом составе Пограничных войск России.
48	теория	Воинская обязанность граждан России.	1	Повторить пройденный материал.
49	теория	Военная служба - особый вид государственной службы. Военнослужащие и их статус.	1	Повторить пройденный материал.
50	теория	Виды службы. Срочная служба по призыву, контрактная и альтернативная гражданская служба.	1	
51	практическое занятие	Ответственность граждан за уклонение от воинской обязанности. Ответственность военнослужащих.	1	Прочитать материал по теме занятия.
52	теория	Общевойские уставы ВС РФ - закон воинской жизни. Устав внутренней службы. Военная присяга - клятва воина на верность Родине.	1	Выучить текст военной присяги.
53	практическое занятие	Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры и подчинённые. Старшие и младшие. Права и обязанности.	1	Ознакомиться с поощрениями солдат срочной службы.
54	теория	Дисциплинарный Устав ВС РФ. Воинская дисциплина. Поощрения и взыскания.	1	Выписать в конспект на чем основывается воинская дисциплина, к чему обязывается и чем достигается.
55	теория	Устав внутренней службы. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд.	1	Выписать за что отвечает дневальный по роте и что ему запрещено.
56	практическое занятие	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул. Часовой. Обязанности и порядок действий на посту.	1	Записать в конспект в чем заключается неприкосновенность часового.
57	теория	Строевой устав ВС РФ. Основные понятия и определения. Необходимость строевой подготовки.	1	Просмотреть видео по строевой подготовке.
58-59	теория	Огневая подготовка. Материальная часть, работа частей и механизмов автомата Калашникова.	2	Выписать в конспект ТТХ автомата Калашникова 7,62мм и 5,45мм.
60-61	практическое занятие	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Выполнение норматива.	2	Добиться результата выполнения норматива по неполной разборке и сборке АК на "хорошо" и "отлично".

<b>Тема 3.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>				
62	теория	Родина. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего.	1	
63-64	практическое занятие	Дни воинской славы России - память поколений.	2	Прочитать конспект по данной теме.
65	теория	Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии.	1	Подготовить информацию о примерах войскового товарищества.
66-67	практическое занятие	Основные формы увековечивания памяти российских воинов.	2	
<b>Тема 3.3. Символы Воинской чести</b>				
68	теория	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Выписать в конспект ритуалы повседневной деятельности ВС РФ.
69	теория	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.	1	Найти информацию о присвоении воинским частям звания "Гвардейской" в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и в ходе специальной военной операции на Украине в 2022 году.
70	теория	Награды России за воинские отличия.	1	
71-72	консультация	Консультация	2	
Всего:			72	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.]. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>
3. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>