



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2023 - 2024 учебный год

| | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----|
| Специальности | 15.01.32 Оператор станков с программным управлением | |
| Наименование дисциплины | БОД.13 Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Курс и группа | 2 курс ОСПУ-22-1 | |
| Семестр | 4 | |
| Преподаватель (ФИО) | Галкин Александр Дмитриевич | |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 72 | час |
| В том числе: | | |
| теоретические занятия | 50 | час |
| лабораторные работы | 0 | час |
| практические занятия | 20 | час |
| курсовое проектирование | 0 | час |
| консультации | 0 | час |
| Самостоятельная работа | 0 | час |

Проверил _____ Филиппова Т.Ф. 31.08.2023

| № | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС | Кол-во | Домашнее задание |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях | | | | |
| Тема 1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения | | | | |
| 1-2 | теория | Основы безопасности жизнедеятельности - ОБЖ как наука. Безопасность. Опасные и чрезвычайные ситуации. Классификация ЧС. | 2 | Выучить определение "Чрезвычайная ситуация". |
| 3 | практическое занятие | Правила поведения в быту. Пожары. Правила дорожного движения. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. | 1 | Найти информацию о способах добывания огня в условиях вынужденной автономии в природе. |
| 4 | теория | Правила поведения в ситуациях социального характера. Экстремизм и терроризм. | 1 | Прочитать информацию о правилах поведения в толпе. |
| 5 | теория | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 1 | Законспектировать алгоритм поведения при землетрясении. |
| 6-7 | практическое занятие | Действия при захвате в заложники, при вооружённом нападении и других ситуациях террористической направленности. | 2 | Составить алгоритм поведения при обнаружении подозрительных предметов (взрывных устройств). |
| 8-9 | теория | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели создания, назначение, основные задачи, структура, уровни управления, органы, силы и средства РСЧС. | 2 | Найти информацию о деятельности РСЧС в Иркутской области. |
| 10 | теория | Уголовная ответственность несовершеннолетних. | 1 | 1)Повторить пройденный материал;2)Найти и выписать статьи УК, по которым предусмотрена ответственность несовершеннолетних. |
| Тема 1.2. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | | | | |
| 11 | теория | Современные средства поражения. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. | 1 | Прочитать конспект по теме "Современные средства поражения". |
| 12-13 | теория | Гражданская оборона (ГО). Основные задачи, структура, уровни и руководство, силы и средства ГО. | 2 | Прочитать конспект по теме "Гражданская оборона". |
| 14 | теория | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени и алгоритмы действий. | 1 | Законспектировать основные мероприятия, проводимые по различным сигналам оповещения. |
| 15 | теория | Организация гражданской обороны в учебных учреждениях. Эвакуация и рассредоточение в безопасные районы. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 16 | теория | Средства индивидуальной и коллективной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного времени. | 1 | Потренироваться в выполнении норматива по надеванию противогаза. |
| 17-18 | практическое занятие | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Порядок действий при эвакуации. | 2 | Приготовить презентацию на тему "Защитные сооружения Иркутской области". |
| Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | | | |
| Тема 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи | | | | |
| 19 | теория | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | Сделать выписку в конспект о статистике инфекционных заболеваний в России 2018-2022г. |

| | | | | |
|------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20-21 | теория | Понятие первой помощи. Неотложные состояния. Основной алгоритм оказания первой помощи. | 2 | Выписать алгоритм оказания первой помощи в конспект. |
| 22 | практическое занятие | Виды ран. Кровотечения. Оказание первой помощи при различных видах ран. | 1 | Подготовить сообщение на тему "Первая помощь при огнестрельных ранениях". |
| 23 | теория | Травмы. Первая помощь при различных видах травм. | 1 | Ознакомиться с техникой наложения повязок на голову. |
| 24-25 | практическое занятие | Правила оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, переломах. | 2 | Отработать технику наложения шин на конечности. |
| 26 | теория | Правила оказания первой помощи при ожогах и обморожениях. | 1 | Ознакомиться с видами солнечных ожогов (ударов) и правилами оказания первой помощи при них. |
| 27 | теория | Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током. | 1 | Ознакомиться с правилами безопасного поведения при нахождении пострадавшего под воздействием электрического тока. |
| 28 | теория | Правила оказания первой помощи при утоплении. | 1 | Ознакомиться с основными видами утопления и их признаками. |
| 29 | теория | Правила оказания первой помощи при отравлениях. | 1 | Ознакомиться с правилами первой помощи при укусе насекомыми. |
| 30-31 | практическое занятие | Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте. Клиническая смерть. Правила оказания первой помощи и техника реанимации. | 2 | Повторить пройденный материал. |
| Тема 2.2. Основы здорового образа жизни | | | | |
| 32 | теория | Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья. | 1 | Выясните в чем различие понятий "здоровый индивид" и "общественное здоровье"? |
| 33 | теория | Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья, средство обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности. | 1 | Подготовить проект плаката о здоровом образе жизни. |
| 34 | теория | Общие понятия о биологических ритмах и режиме жизнедеятельности человека, их значение для здоровья. | 1 | Ознакомиться с биологическими ритмами и их влиянием на работоспособность человека. Уяснить, что режим труда и отдыха, хороший сон - являются составляющими ЗОЖ. |
| 35 | теория | Правила личной гигиены и здоровье. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. | 1 | Выяснить какие существуют способы закаливания и какие подходят именно Вам. |
| 36 | теория | Нравственность и здоровье. Семья. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путём. | 1 | Выписать в конспект способы профилактики венерических заболеваний. |
| 37 | теория | Вредные привычки, их социальные последствия и профилактика. | 1 | Определить: к каким вредным привычкам склонны именно Вы и наметить пути их профилактики. |
| 38 | теория | Влияние алкоголя на здоровье. | 1 | Прочитать конспект по данной теме. |
| 39 | теория | Курение и его влияние на здоровье человека. | 1 | Наметить для себя один из способов избавления от пагубных привычек. |
| 40 | практическое занятие | Влияние наркомании и токсикомании на здоровье, социальные последствия. | 1 | Разработать проект листовки по профилактике наркомании и токсикомании. |

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41 | теория | Психологическое состояние человека и причины самоубийств. | 1 | |
| Раздел 3. Основы военной службы | | | | |
| Тема 3.1. Вооружённые силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества и его национальных интересов. | | | | |
| 42 | теория | Национальная безопасность России. Оборона государства. Основные положения военной доктрины РФ. | 1 | Ознакомиться с положениями Конституции РФ о безопасности России. |
| 43 | теория | История создания и развития Вооруженных Сил России, их назначение и задачи. | 1 | Ознакомиться с основными положениями ФЗ РФ "Об обороне". |
| 44 | теория | Органы военного управления и состав Вооруженных Сил России. | 1 | Найти в разных источниках и выписать в конспект о действующем командовании видами и родами войск ВС РФ. |
| 45-46 | теория | Структура Вооруженных Сил России. Основные виды и рода войск. Военные округа и флот России. | 2 | Подготовить материал о новых видах техники и вооружения, применяемых в ходе специальной военной операции на Украине в 2022г. |
| 47 | теория | Другие виды Вооруженных Сил России. | 1 | Найти информацию о кадровом составе Пограничных войск России. |
| 48 | теория | Воинская обязанность граждан России. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 49 | теория | Военная служба - особый вид государственной службы. Военнослужащие и их статус. | 1 | Повторить пройденный материал. |
| 50 | теория | Виды службы. Срочная служба по призыву, контрактная и альтернативная гражданская служба. | 1 | |
| 51 | практическое занятие | Ответственность граждан за уклонение от воинской обязанности. Ответственность военнослужащих. | 1 | Прочитать материал по теме занятия. |
| 52 | теория | Общевойские уставы ВС РФ - закон воинской жизни. Устав внутренней службы. Военная присяга - клятва воина на верность Родине. | 1 | Выучить текст военной присяги. |
| 53 | практическое занятие | Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры и подчинённые. Старшие и младшие. Права и обязанности. | 1 | Ознакомиться с поощрениями солдат срочной службы. |
| 54 | теория | Дисциплинарный Устав ВС РФ. Воинская дисциплина. Поощрения и взыскания. | 1 | Выписать в конспект на чем основывается воинская дисциплина, к чему обязывается и чем достигается. |
| 55 | теория | Устав внутренней службы. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Суточный наряд. | 1 | Выписать за что отвечает дневальный по роте и что ему запрещено. |
| 56 | практическое занятие | Устав гарнизонной и караульной службы. Караул. Часовой. Обязанности и порядок действий на посту. | 1 | Записать в конспект в чем заключается неприкосновенность часового. |
| 57 | теория | Строевой устав ВС РФ. Основные понятия и определения. Необходимость строевой подготовки. | 1 | Просмотреть видео по строевой подготовке. |
| 58-59 | теория | Огневая подготовка. Материальная часть, работа частей и механизмов автомата Калашникова. | 2 | Выписать в конспект ТТХ автомата Калашникова 7,62мм и 5,45мм. |
| 60-61 | практическое занятие | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Выполнение норматива. | 2 | Добиться результата выполнения норматива по неполной разборке и сборке АК на "хорошо" и "отлично". |

| Тема 3.2. Боевые традиции Вооруженных Сил России | | | | |
|---------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 62 | теория | Родина. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего. | 1 | |
| 63-64 | практическое занятие | Дни воинской славы России - память поколений. | 2 | Прочитать конспект по данной теме. |
| 65 | теория | Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии. | 1 | Подготовить информацию о примерах войскового товарищества. |
| 66-67 | практическое занятие | Основные формы увековечивания памяти российских воинов. | 2 | |
| Тема 3.3. Символы Воинской чести | | | | |
| 68 | теория | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | Выписать в конспект ритуалы повседневной деятельности ВС РФ. |
| 69 | теория | Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. | 1 | Найти информацию о присвоении воинским частям звания "Гвардейской" в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и в ходе специальной военной операции на Украине в 2022 году. |
| 70 | теория | Награды России за воинские отличия. | 1 | |
| 71-72 | консультация | Консультация | 2 | |
| Всего: | | | 72 | |

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Астрель; АСТ, 2010. - 350 с.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А.Н. Приешкина [и др.]. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92323.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92323>
3. [основная] Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html> (дата обращения: 30.08.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>