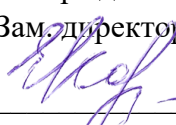




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2024 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2024 - 2025 учебный год

|                                                       |                                                    |  |     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>24.02.01 Производство летательных аппаратов</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | СГ.03 Безопасность жизнедеятельности               |  |     |
| Курс и группа                                         | 3 курс С-22-2А                                     |  |     |
| Семестр                                               | 6                                                  |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Козырев Александр Евгеньевич                       |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 104                                                |  | час |
| В том числе:                                          |                                                    |  |     |
| теоретические занятия                                 | 54                                                 |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                  |  | час |
| практические занятия                                  | 48                                                 |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                  |  | час |
| консультации                                          | 0                                                  |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 2                                                  |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2024                          |  |     |

| №                                                                               | Вид занятия          | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                                                                               | Кол-во   | Домашнее задание                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>               |                      |                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации</b>                                          |                      |                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                                                                      |
| 1-2                                                                             | теория               | Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                      | <b>2</b> | Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС.                                                                      |
| 3                                                                               | теория               | Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.                                                                                | <b>1</b> | Составить алгоритм действий при землетрясении.                                                                                       |
| 4                                                                               | теория               | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения.                | <b>1</b> | Составить алгоритм действий при химическом заражении.                                                                                |
| 5                                                                               | теория               | Чрезвычайные ситуации социального характера. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.                                                                                                                     | <b>1</b> | В тетрадь записать памятку по действиям:<br><br>- в случае вооружённого нападения на техникум;<br><br>- в случае захвата заложником. |
| 6-7                                                                             | практическое занятие | Отработка порядка действий при угрозе или совершении террористических актов.                                                                                                                                                                  | <b>2</b> |                                                                                                                                      |
| 8                                                                               | теория               | Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения. | <b>1</b> | Подготовить сообщение об опасностях при нахождении в зоне боевых действий.                                                           |
| 9                                                                               | теория               | Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.                                                                                                                                    | <b>1</b> | Подготовить сообщение об испытаниях оружия на новых физических принципах.                                                            |
| 10                                                                              | теория               | Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.                                                                                                                 | <b>1</b> | Ознакомиться с информацией о разработках химического оружия на Украине.                                                              |
| 11                                                                              | теория               | Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.                                                                                                                                                 | <b>1</b> | Составить алгоритм действий при заболевании COVID-19.<br><br>Ознакомиться с информацией по организации карантина.                    |
| 12                                                                              | практическое занятие | Выполнение мероприятий по определению зон заражения и специальной обработки (подразделения РХБЗ). Применение приборов радиационной, химической разведки и контроля.                                                                           | <b>1</b> | Просмотреть учебный фильм по применению приборов радиационной и химической разведки.                                                 |
| <b>Раздел 2. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                                                                      |
| <b>Тема 2.1. Организация защиты населения при ЧС</b>                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                                                                                                                      |
| 13                                                                              | теория               | Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.                                                                                                                                 | <b>1</b> | Изучить структуру ГО РФ.                                                                                                             |

|                                                                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|
| 14                                                                                         | теория               | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.                                                                                                               | 1 | Изучить структуру РСЧС России.                                          |
| <b>Тема 2.2. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
| 15                                                                                         | теория               | Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.                                                                                                                                              | 1 |                                                                         |
| 16                                                                                         | теория               | Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.                                                                                           | 1 | Составить перечень первоочередных работ в зонах ЧС.                     |
| <b>Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</b>  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
| 17                                                                                         | теория               | Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Коллективные средства защиты. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.                                       | 1 | Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутск.                     |
| 18-19                                                                                      | практическое занятие | Отработка порядка действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.                                                                                                              | 2 | Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума. |
| 20-21                                                                                      | практическое занятие | Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.                                                                                                                                                                                                                      | 2 | Отработать норматив по надеванию противогаза.                           |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
| <b>Тема 3.1. Правовые основы военной службы</b>                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
| 22                                                                                         | теория               | Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. | 1 | Выписать в конспект основные положения военной доктрины России.         |
| 23-24                                                                                      | теория               | Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.                                                                                               | 2 | Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту. |
| <b>Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ</b>                              |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                         |
| 25-26                                                                                      | теория               | Вооруженные Силы России, история их создания, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Функции и основные задачи, организационная структура ВС РФ. Основные виды и рода войск.                                                                            | 2 | Выучить организационную структуру ВС РФ.                                |
| 27                                                                                         | теория               | Сухопутные войска России (СВ РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.                                                                                                                                                                           | 1 | Разобраться: какие рода войск входят в состав Сухопутных войск.         |

|                                                             |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28                                                          | теория                 | Военно-Морской Флот России (ВМФ РФ), история создания, предназначение, структура ВМФ РФ.                                                                                                                                                                                           | 1 | Найти информацию о структуре и применении авиации ВМФ.                                                                                                                                                                  |
| 29                                                          | теория                 | Военно-космические силы России (ВКС РФ), история создания, предназначение, структура, рода войск ВКС РФ.                                                                                                                                                                           | 1 | Законспектировать структуру ВВС РФ, рода авиации, современные марки самолётов и их применение.                                                                                                                          |
| 30                                                          | теория                 | Основные рода войск ВС России. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) и Воздушно-десантные войска (ВДВ), их предназначение, структура.                                                                                                                                  | 1 | Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области.                                                                                                                                       |
| 31-32                                                       | теория                 | Тыл ВС РФ. Другие рода войск ВС РФ. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ).                                                                                                                                                   | 2 | Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ.                                                                                              |
| <b>Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>     |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 33                                                          | теория                 | Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты. | 1 | Подготовить презентацию по одной из тем:<br><br>- о воинах-интернационалистах, проживающих на территории Иркутской области;<br><br>- о родственниках - ветеранах Великой отечественной войны или героях СВО на Украине. |
| 34                                                          | теория                 | Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.                                                                                                                                                                    | 1 | Выучить текст военной присяги.                                                                                                                                                                                          |
| 35-36                                                       | Самостоятельная работа | Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.                                                                                                                                        | 2 | Подготовить сообщение о героях Иркутской области.                                                                                                                                                                       |
| <b>Тема 3.4. Общевоинские уставы вооруженных сил России</b> |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 37                                                          | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                   | 1 | Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.                                                                                                                                                          |
| 38                                                          | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.                                                                                                                     | 1 | Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчинённых и старшие в отношении к младшим.                                                                                                               |
| 39                                                          | теория                 | Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.                                                                                                                                                                                | 1 | Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.                                                                                                                                   |
| 40                                                          | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.                                                                                                                                                        | 1 | Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.                                                                                                                                                       |
| 41                                                          | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.                                                                                                                                                                                                   | 1 | Выучить обязанности дневального по роте.                                                                                                                                                                                |
| 42                                                          | теория                 | Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.              | 1 | Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.                                                                                                                                        |

| <b>Тема 3.5. Строевая подготовка</b>          |                      |                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 43                                            | теория               | Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                                                 | 1 | Выучить строевые команды и порядок их выполнения.                                             |
| 44                                            | теория               | Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.                                                                                                                                                      | 1 | Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.                             |
| <b>Тема 3.6. Огневая подготовка</b>           |                      |                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                               |
| 45                                            | теория               | Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.                                                                                            | 1 | Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.                                |
| 46-47                                         | практическое занятие | Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. | 2 | Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела. |
| 48-49                                         | практическое занятие | Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).                                                                                                                           | 2 | Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.                                         |
| 50-51                                         | практическое занятие | Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.                                                                                                         | 2 | Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.                                        |
| 52                                            | теория               | Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.                                                                                       | 1 | Потренироваться в метании гранаты на дальность.                                               |
| <b>Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка</b> |                      |                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                               |
| 53                                            | теория               | Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.                                                                                                                                                   | 1 | Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.                          |
| 54-55                                         | практическое занятие | Изучение общих сведений о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.                   | 2 | Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.                                |
| 56-57                                         | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.                                                                             | 2 | Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.                              |
| 58-59                                         | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.                                                                                                                                                        | 2 | Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.        |
| 60-61                                         | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.                                                                                                  | 2 | Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.                            |
| 62-63                                         | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.                                                                                                                                 | 2 | Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.                        |
| 64-65                                         | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.                                                                                                                                   | 2 | Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.                          |
| 66                                            | теория               | Реанимация. Признаки жизни. Клиническая и биологическая смерть, кома. Первая (доврачебная) помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.                                   | 1 | Выписать в конспект алгоритм оказания реанимационных действий.                                |

|                                                              |                      |                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 67-68                                                        | практическое занятие | Оказание первой (доврачебной) помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.                                                                          | 2 | Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.                                                              |
| <b>Тема 3.8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)</b> |                      |                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                      |
| 69-70                                                        | теория               | Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.                                                                                                         | 2 | Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.                                                                                |
| 71-72                                                        | теория               | Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. | 2 | Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.                                                                      |
| 73-74                                                        | теория               | Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.                                                                               | 2 | Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.                                                                   |
| 75-76                                                        | теория               | Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.                            | 2 | Практически отработать вводную: "Нападение на пост".                                                                                 |
| 77                                                           | практическое занятие | Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.                                                                                    | 1 | Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.                                                                                  |
| 78                                                           | практическое занятие | Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.                                                                                                                  | 1 | Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.                                                                       |
| 79-80                                                        | практическое занятие | Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.                                                    | 2 | Изучить способы транспортировки пострадавших.                                                                                        |
| 81-82                                                        | практическое занятие | Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.                                                                                       | 2 | Отработать повороты на месте и в движении.                                                                                           |
| 83-84                                                        | практическое занятие | Отработка слаженности подразделения (строй отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).                                                             | 2 | Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.                                                                    |
| 85-86                                                        | теория               | Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.                                                                              | 2 | Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.                                                               |
| 87-88                                                        | практическое занятие | Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).                                                                                           | 2 | Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74, работу его частей и механизмов.                               |
| 89                                                           | теория               | Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.                                                                                                  | 1 | Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.                                                                     |
| 90-91                                                        | теория               | Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.                                                                               | 2 | Практически отработать вопросы:<br>- осмотр автомата и подготовка его к стрельбе;<br>- изготовка к стрельбе и производство стрельбы. |
| 92-93                                                        | практическое занятие | Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.                                                                                                             | 2 | Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".                                                                  |
| 94-95                                                        | практическое занятие | Метание учебных ручных гранат.                                                                                                                                           | 2 | Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.                                                                      |
| 96-97                                                        | практическое занятие | Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.                                                      | 2 | Потренироваться в способах передвижения на поле боя.                                                                                 |

|         |                      |                                                                                                                                                              |     |                                                                                                               |
|---------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 98-99   | практическое занятие | Действия солдата в обороне и в наступлении.                                                                                                                  | 2   | Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лёжа.                                             |
| 100-101 | теория               | Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами. | 2   | Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.                      |
| 102-103 | практическое занятие | Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.           | 2   | Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.                                                                |
| 104     | практическое занятие | Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.                                                                                          | 1   | Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов. |
| Всего:  |                      |                                                                                                                                                              | 104 |                                                                                                               |

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. - Саратов : Профобразование, 2020. - 121 с. - ISBN 978-5-4488-0820-3. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.