



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора по УР

Коробкова Е.А.
«31» августа 2024 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2024 - 2025 учебный год

Специальности	24.02.01 Производство летательных аппаратов	
Наименование дисциплины	СГ.04 Физическая культура	
Курс и группа	2 курс С-23-1	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	32	час
В том числе:		
теоретические занятия	2	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	28	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил _____ Филиппова Т.Ф. 31.08.2024

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Баскетбол				
Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места				
1-2	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте.	2	Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе.
3-4	практическое занятие	Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
5-6	практическое занятие	Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
7-8	практическое занятие	Изучение техники выполнения ведения и передачи мяча в движение, ведение-2 шага-бросок.	2	Составить комплекс упражнений при травматизме на занятиях физической культурой.
9	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
10	практическое занятие	Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков.	1	
11-12	теория	Изучение техники ведения и передачи мяча в движении. Бросок мяча в кольцо "ведение- 2 шага- бросок".	2	написать технику ведения мяча
13-14	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом.
15-16	практическое занятие	Изучение ведения мяча двумя руками.	2	Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе.
17-18	практическое занятие	Совершенствование ведения мяча двумя руками.	2	
19	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	расписать технику бросков в кольцо
20	практическое занятие	Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками.	1	
21-22	практическое занятие	Изучение техники выполнения ловли и передачи мяча в колонне и кругу.	2	написать технику выполнения ловли мяча
23-24	практическое занятие	Изучение техники ловли мяча в колонне.	2	написать технику ловли мяча в колонне
25-26	практическое занятие	Совершенствование техники ловли мяча в колонне.	2	написать технику выполнения передачи мяча
27-28	Самостоятельная работа	Изучение техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2	написать технику перемещения
29-30	практическое занятие	Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2	
31-32	практическое занятие	Сдача контрольного норматива бросок мяча в кольцо с места.	2	написать реферат на тему: Элементы баскетбола
Всего:			32	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура / А.А. Бишаева. - 6-е изд., стер. - М. : Академия, 2020. - 320 с. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: <https://www.academia-moscow.ru/reader/?id=452492>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей