



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2024 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2024 - 2025 учебный год

Специальности	09.02.01 Компьютерные системы и комплексы	
Наименование дисциплины	БОД.13 Основы безопасности и защиты Родины	
Курс и группа	1 курс КС-24-1	
Семестр	2	
Преподаватель (ФИО)	Козырев Александр Евгеньевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	50	час
В том числе:		
теоретические занятия	38	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	10	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	0	час

Проверил _____ Филиппова Т.Ф. 31.08.2024

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства				
Тема 1.1. Основы национальной безопасности России. Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности				
1	теория	Национальная безопасность и национальные интересы России. Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности.	1	
2	теория	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.	1	
3	теория	Государственная и общественная безопасность.	1	
Тема 1.2. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций				
4	теория	Единая система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	
5	теория	Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны. Основные цели и задачи.	1	
6	практическое занятие	Основные способы защиты населения от ЧС (эвакуация, коллективные (КСЗ) и индивидуальные средства защиты (ИСЗ)).	1	
Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе				
Тема 2.1. Основы культуры безопасности				
7	теория	Современные представления о культуре безопасности. Предмет "Основы безопасности и защиты Родины".	1	
8	теория	Общие принципы (правила) безопасного поведения.	1	
Раздел 3. Безопасность в природной среде				
Тема 3.1. Чрезвычайные ситуации				
9	теория	Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация ЧС. Влияние деятельности человека на природную среду. Экологическая грамотность и разумное природопользование.	1	
10	теория	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Прогнозирование, предупреждение, последствия ЧС и возможности их смягчения, правила безопасного поведения.	1	
11	практическое занятие	Основы пожарной безопасности (ПБ). Права и обязанности граждан в области ПБ. Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов.	1	
12	теория	Основы безопасного поведения на природе и в автономных условиях. Правила ориентирования на местности.	1	
Раздел 4. Безопасность в быту				
Тема 4.1. Источники опасности в быту. Способы предупреждения опасных ситуаций, порядок действий и правила поведения				
13	теория	1. Источники опасности в быту и на рабочем месте, их классификация. Защита прав потребителя.	1	

14	теория	Определение рисков и методов защиты от опасностей в быту. Способы предупреждения опасных ситуаций, общие правила безопасного поведения и порядок действий.	1	
Раздел 5. Безопасность на транспорте				
Тема 5.1. Безопасность дорожного движения				
15	теория	1. Правила дорожного движения (ПДД). Основы безопасности участников дорожного движения.	1	
16	теория	Правила безопасного поведения на разных видах транспорта.	1	
Раздел 6. Безопасность в общественных местах				
Тема 6.1. Основы обеспечения безопасности в общественных местах				
17	теория	Общественные места, их классификация и источники опасности. Опасности социально-психологического характера.	1	
18	теория	Безопасное поведение в общественных местах (толпа, давка, криминогенная ситуация, потерялся человек и др.) и местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория и др.) Коммуникация с соседями и меры по предупреждению преступлений. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействие с ними.	1	
Раздел 7. Безопасность в социуме				
Тема 7.1. Социальные группы и особенности взаимодействия людей в них				
19	теория	Социальные группы, их характеристика, особенности, закономерности, нормы и ценности. Коллектив как социальная группа.	1	
20	теория	Общение. Общение в жизни человека. Межличностное общение и общение в группе.	1	
21	теория	Конфликты и способы их разрешения. Конструктивные и деструктивные способы и механизмы психологического воздействия. Способы противодействия негативному влиянию.	1	
Раздел 8. Безопасность в информационном пространстве				
Тема 8.1. Особенности и опасности цифровой среды				
22	теория	Цифровая среда - влияние на жизнь человека, опасности и риски. Персональные данные. Достоверность информации в цифровой среде. Фейки.	1	
23	теория	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения.	1	
24	теория	Поведенческие опасности в цифровой среде и их причины. Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества.	1	
Тема 8.2. Правила поведения в цифровой среде. Права, обязанности и ответственность граждан				
25	теория	Правила безопасного поведения в цифровой среде. Права, обязанности и ответственность человека в цифровом пространстве.	1	
Раздел 9. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ				

Тема 9.1. Экстремизм и терроризм как угрозы устойчивого развития общества				
26	теория	Экстремизм и терроризм – источники социальных чрезвычайных ситуаций для общества и государства. Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.	1	
Тема 9.2. Обеспечение личной безопасности при террористических актах				
27	практическое занятие	Правила безопасного поведения и порядок действий при угрозе и совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции.	1	
Раздел 10. Основы здорового образа жизни				
Тема 10.1. Здоровье и здоровый образ жизни (ЗОЖ)				
28	теория	Здоровье человека и его составляющие. Психическое здоровье и психологическое благополучие. Здоровый образ жизни и его основные критерии.	1	
29	теория	Семья в современном обществе, роль и функции семьи. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	
Тема 10.2. Инфекционные заболевания				
30	теория	Общие представления об инфекционных заболеваниях. Вакцинация и прививки.	1	
31	теория	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры их профилактики.	1	
Тема 10.3. Неинфекционные заболевания.				
32	теория	Неинфекционные заболевания: факторы риска возникновения и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья.	1	
33	теория	Социально-опасные болезни, зависимости, вредные привычки - их влияние на организм человека и профилактика (курение, наркомания, токсикомания, алкоголизм, игровая зависимость).	1	
Раздел 11. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи				
Тема 11.1. Основы оказания первой помощи пострадавшим				
34	практическое занятие	Понятие «Первой помощи». Нормативная база. Неотложные состояния. Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи.	1	
Тема 11.2. Порядок оказания первой помощи.				
35	практическое занятие	Первая помощь пострадавшим при отсутствии сознания и дыхания. Реанимация. Действия при прибытии скорой медицинской помощи.	1	
36	практическое занятие	Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1	
37	практическое занятие	Первая помощь при травмах.	1	
38	теория	Первая помощь при ожогах, обморожениях и электротравме. Доврачебная помощь пострадавшим от алкогольного и наркотического опьянения.	1	
Раздел 12. Основы военной подготовки				

Тема 12.1. Вооружённые силы Российской Федерации (ВС РФ)				
39	теория	История создания и становления ВС России. Современные ВС РФ, их назначение, задачи и перспективы развития.	1	
40	теория	Организационная структура Вооружённых сил Российской Федерации. Органы военного управления. Виды и рода войск. Военные округа и флот России.	1	
41	теория	Воинская обязанность граждан России.	1	
42	теория	Военная служба - особый вид государственной службы. Военнослужащие и их статус. Виды службы. Особенности подготовки военных кадров и прохождения военной службы по призыву и контракту.	1	
Тема 12.2. Основы военной подготовки.				
43	практическое занятие	Основы строевой подготовки. Выполнение строевых приёмов без оружия.	1	
44	теория	Основы тактической подготовки.	1	
45	практическое занятие	Современное стрелковое оружие, вооружение и комплексы. Радиосвязь.	1	
46	теория	Оружие массового поражения, другие средства поражения и способы защиты от них.	1	
47	практическое занятие	Основы стрелковой подготовки.	1	
48	теория	Основы тактической медицины. Оказание помощи пострадавшим на поле боя.	1	
49-50	консультация	Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту.	2	
Всего:			50	

ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. 11-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 319, [1] с. : ил., 8 л. цв. вкл. — ISBN 978-5-09-112224-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2157190> (дата обращения: 26.08.2024). – Режим доступа: по подписке.
2. [основная] Основы безопасности жизнедеятельности. 10-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 383, [1] с. : ил., 4 л. цв. вкл. — ISBN 978-5-09-112223-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2157192> (дата обращения: 26.08.2024). – Режим доступа: по подписке.