



Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2024 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2024 - 2025 учебный год

Специальности	<b>15.02.16 Технология машиностроения</b>	
Наименование дисциплины	СГ.03 Безопасность жизнедеятельности	
Курс и группа	2 курс ТМ-23-2	
Семестр	4	
Преподаватель (ФИО)	Козырев Александр Евгеньевич	
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	70	час
В том числе:		
теоретические занятия	32	час
лабораторные работы	0	час
практические занятия	36	час
курсовое проектирование	0	час
консультации	0	час
Самостоятельная работа	2	час

Проверил Филиппова Т.Ф. 31.08.2024

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 1.1. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>				
1-2	Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	<b>2</b>	Подготовить сообщение о героях Иркутской области.
<b>Тема 1.2. Общевоинские уставы вооруженных сил России</b>				
3-4	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	<b>2</b>	Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.
5	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	<b>1</b>	Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчиненных и старшие в отношении к младшим.
6	теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	<b>1</b>	Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.
7	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	<b>1</b>	Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
8	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	<b>1</b>	Выучить обязанности дневального по роте.
9-10	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов, вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	<b>2</b>	Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.
<b>Тема 1.3. Строевая подготовка</b>				
11	теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	<b>1</b>	Выучить строевые команды и порядок их выполнения.
12	теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	<b>1</b>	Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.
<b>Тема 1.4. Огневая подготовка</b>				
13	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	<b>1</b>	Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.
14-15	практическое занятие	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	<b>2</b>	Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела.
16-17	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	<b>2</b>	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.
18-19	практическое занятие	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	<b>2</b>	Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.

20	теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	1	Потренироваться в метании гранаты на дальность.
<b>Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка</b>				
21	теория	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	1	Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.
22-23	практическое занятие	Изучение общих сведений о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Нарботка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	2	Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
24-25	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.
26-27	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	2	Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.
28-29	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
30	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	1	Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.
31	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	1	Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.
32-33	теория	Реанимация. Признаки жизни. Клиническая и биологическая смерть, кома. Первая (доврачебная) помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	Выписать в конспект алгоритм оказания реанимационных действий.
34-35	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	2	Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.
<b>Тема 1.6. Учебные сборы (подготовка к военной службе)</b>				
36-37	теория	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	2	Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.
38	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	1	Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.
39-40	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	2	Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.
41-42	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	2	Практически отработать вводную: "Нападение на пост".
43	практическое занятие	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	1	Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.
44	практическое занятие	Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.	1	Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.

45-46	практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	2	Изучить способы транспортировки пострадавших.
47-48	практическое занятие	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	2	Отработать повороты на месте и в движении.
49-50	практическое занятие	Отработка слаженности подразделения (строю отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	2	Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.
51	теория	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	1	Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.
52-53	практическое занятие	Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	2	Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74, работу его частей и механизмов.
54	теория	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.	1	Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.
55-56	теория	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	2	Практически отработать вопросы: - осмотр автомата и подготовка его к стрельбе; - изготовка к стрельбе и производство стрельбы.
57-58	практическое занятие	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	2	Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".
59-60	практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	2	Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.
61-62	практическое занятие	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	2	Потренироваться в способах передвижения на поле боя.
63-64	теория	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	2	Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лежа.
65-66	теория	Действия солдата в наступлении в составе отделения и группы.	2	Практически отработать порядок действия солдата в атаке.
67	теория	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.	1	Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.
68-69	практическое занятие	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	2	Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.
70	теория	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	1	Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов.
Всего:			70	

## ЛИТЕРАТУРА

1. [основная] Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций :

учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. - Саратов : Профобразование, 2020. - 121 с. - ISBN 978-5-4488-0820-3. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.