Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю
Зам. директора
_____ Коробкова Е.А.
«31» августа 2024 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2024 - 2025 учебный год

Специальности	**15.02.16 Технология машиностроения**
Наименование дисциплины	СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
Курс и группа	2 курс ТМ-23-2
Семестр	4
Преподаватель (ФИО)	Козырев Александр Евгеньевич
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	70 час
В том числе:	
теоретические занятия	32 час
лабораторные работы	0 час
практические занятия	36 час
курсовое проектирование	0 час
консультации	0 час
Самостоятельная работа	2 час

Проверил _____ Филиппова Т.Ф. 31.08.2024

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Основы военной службы				
Тема 1.1. Боевые традиции Вооруженных Сил России				
1-2	Самостоятельная работа	Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России и на современном этапе. Герои России. Награды - ордена и медали России.	**2**	Подготовить сообщение о героях Иркутской области.
Тема 1.2. Общевоинские уставы вооруженных сил России				
3-4	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	**2**	Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.
5	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчинённые. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.	**1**	Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчинённых и старшие в отношении к младшим.
6	теория	Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.	**1**	Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.
7	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	**1**	Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.
8	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	**1**	Выучить обязанности дневального по роте.
9-10	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов,вооружение, внутренний порядок в караульном помещении. Права и обязанности лиц караула. Часовой и неприкосновенность часового, пост. Порядок действий часового на посту.	**2**	Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.
Тема 1.3. Строевая подготовка				
11	теория	Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	**1**	Выучить строевые команды и порядок их выполнения.
12	теория	Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.	**1**	Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.
Тема 1.4. Огневая подготовка				
13	теория	Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.	**1**	Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.
14-15	практическое занятие	Изучение материальной части автомата Калашникова (АК), работы частей и механизмов АК, мер безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	**2**	Практически отработать порядок изготовки к стрельбе, прицеливания и производства выстрела.
16-17	практическое занятие	Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	**2**	Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.
18-19	практическое занятие	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия и с использованием электронного тира.	**2**	Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.

20	теория	Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.	**1**	Потренироваться в метании гранаты на дальность.
Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка				
21	теория	Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.	**1**	Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.
22-23	практическое занятие	Изучение общих сведений о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Наработка навыков по порядку наложения повязок, жгутов, шин при ранениях и травмах.	**2**	Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.
24-25	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	**2**	Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.
26-27	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при ожогах.	**2**	Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.
28-29	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	**2**	Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.
30	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при поражении электрическим током.	**1**	Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.
31	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при утоплении и при отравлениях.	**1**	Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.
32-33	теория	Реанимация. Признаки жизни. Клиническая и биологическая смерть, кома. Первая (доврачебная) помощь при обмороках, потере сознания, остановке дыхания и кровообращения.	**2**	Выписать в конспект алгоритм оказания реанимационных действий.
34-35	практическое занятие	Оказание первой (доврачебной) помощи при клинической смерти. Отработка реанимационных действий.	**2**	Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.
Тема 1.6. Учебные сборы (подготовка к военной службе)				
36-37	теория	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	**2**	Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.
38	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.	**1**	Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.
39-40	теория	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.	**2**	Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.
41-42	теория	Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.	**2**	Практически отработать вводную: "Нападение на пост".
43	практическое занятие	Выполнение комплексов утренней физической зарядки, упражнений на спортивных снарядах.	**1**	Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.
44	практическое занятие	Выполнение норматива по преодолению полосы препятствий.	**1**	Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.

45-46	практическое занятие	Тактическая медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Розыск и вынос раненых с поля боя.	**2**	Изучить способы транспортировки пострадавших.
47-48	практическое занятие	Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.	**2**	Отработать повороты на месте и в движении.
49-50	практическое занятие	Отработка слаженности подразделения (строи отделения и взвода, перестроения, передвижения, строевые приёмы).	**2**	Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.
51	теория	Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.	**1**	Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.
52-53	практическое занятие	Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова (АК).	**2**	Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74, работу его частей и механизмов.
54	теория	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.	**1**	Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.
55-56	теория	Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.	**2**	Практически отработать вопросы: - осмотр автомата и подготовка его к стрельбе; - изготовка к стрельбе и производство стрельбы.
57-58	практическое занятие	Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.	**2**	Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".
59-60	практическое занятие	Метание учебных ручных гранат.	**2**	Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.
61-62	практическое занятие	Изучение обязанностей солдата в бою. Правила жизни на войне. Отработка способов и приемов передвижения на поле боя.	**2**	Потренироваться в способах передвижения на поле боя.
63-64	теория	Действия солдата в обороне и действия наблюдателя.	**2**	Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лёжа.
65-66	теория	Действия солдата в наступлении в составе отделения и группы.	**2**	Практически отработать порядок действия солдата в атаке.
67	теория	Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.	**1**	Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.
68-69	практическое занятие	Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты, преодолению зараженного участка местности и специальной обработки обмундирования.	**2**	Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.
70	теория	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.	**1**	Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов.
		Всего:	70	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. - Саратов :

Профобразование, 2020. - 121 с. - ISBN 978-5-4488-0820-3. - Текст: электронный: [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/93574.html. - Режим доступа: для авторизир. пользователей

2. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. - 5-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2013. - 288 с.