



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

Специальности	09.02.07 Информационные системы и программирование		
Наименование дисциплины	ОГСЭ.05 Физическая культура		
Курс и группа	3 курс ВЕБ-23-1		
Семестр	5		
Преподаватель (ФИО)	Уманец Антон Владимирович		
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	26		час
В том числе:			
теоретические занятия	2		час
лабораторные работы	0		час
практические занятия	22		час
курсовое проектирование	0		час
консультации	0		час
Самостоятельная работа	2		час
Проверил	Филиппова Т.Ф. 31.08.2025		

№	Вид занятия	Наименование разделов, тем, СРС	Кол-во	Домашнее задание
Раздел 1. Волейбол				
Тема 1.1. Техника перемещений, стоек, верхней и нижней передач мяча двумя руками.				
1-2	практическое занятие	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке.	2	выписать все стойки в волейболе
3-4	Самостоятельная работа	Изучение подач мяча в волейболе.	2	написать все подачи в волейболе
5-6	теория	Изучение подач мяча в волейболе.	2	повторить все виды подач в волейболе
7-8	практическое занятие	Совершенствование подач в волейболе.	2	подготовиться к сдаче норматива
9	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
10	практическое занятие	Сдача контрольного норматива подачи мяча в волейболе.	1	
11-12	практическое занятие	Изучение приема мяча в волейболе.	2	выписать все виды приемов
13-14	практическое занятие	Изучение приемов мяча в волейболе.	2	повторить виды приемов в волейболе
15-16	практическое занятие	Совершенствование приемов мяча в волейболе.	2	подготовка к зачету
17-18	практическое занятие	Зачетное занятие по приему мяча в волейболе.	2	
19-20	практическое занятие	Техника прямого нападающего удара.	2	изучить правила нападающего удара
21-22	практическое занятие	Изучение прямого нападающего удара.	2	подготовиться к зачету
23-24	практическое занятие	Совершенствование прямого нападающего удара в волейболе.	2	
25	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	подготовить презентацию по блокированию мяча в волейболе
26	практическое занятие	Зачетное занятие. Техника прямого нападающего удара в волейболе.	1	
Всего:			26	

ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Бишаева А.А. Физическая культура: ЭФУП: учебное издание / Бишаева А.А. - Москва : Академия, 2025. - 0 с. (Общеобразовательная подготовка в учреждениях СПО). - URL: <https://academia-moscow.ru> - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный