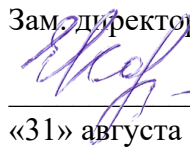




Министерство образования Иркутской области  
*ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»*

Утверждаю

Зам. директора

 Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на 2025 - 2026 учебный год

|                                                       |                                                           |  |     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|-----|
| Специальности                                         | <b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b> |  |     |
| Наименование дисциплины                               | ОП.06 Безопасность жизнедеятельности                      |  |     |
| Курс и группа                                         | 3 курс ВЕБ-23-1                                           |  |     |
| Семестр                                               | 5                                                         |  |     |
| Преподаватель (ФИО)                                   | Козырев Александр Евгеньевич                              |  |     |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 104                                                       |  | час |
| В том числе:                                          |                                                           |  |     |
| теоретические занятия                                 | 68                                                        |  | час |
| лабораторные работы                                   | 0                                                         |  | час |
| практические занятия                                  | 34                                                        |  | час |
| курсовое проектирование                               | 0                                                         |  | час |
| консультации                                          | 0                                                         |  | час |
| Самостоятельная работа                                | 2                                                         |  | час |
| Проверил                                              | Филиппова Т.Ф. 31.08.2025                                 |  |     |

| №                                                                                            | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС                                                                                                                                                                                                                                                     | Кол-во | Домашнее задание                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации</b>                                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                      |
| 1                                                                                            | теория      | Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                            | 1      | Выучить определение "Чрезвычайная ситуация" и классификацию ЧС.                                                                      |
| 2                                                                                            | теория      | Чрезвычайные ситуации природного характера. Виды стихийных бедствий, причины их возникновения и их последствия. Правила поведения при ЧС природного характера.                                                                                                                      | 1      | Составить алгоритм действий при землетрясении.                                                                                       |
| 3                                                                                            | теория      | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Радиационно, химически и биологически - опасные объекты. ЧС с загрязнением окружающей среды и без загрязнения. Предупреждение аварийности на промышленных объектах. | 1      | Составить алгоритм действий при химическом заражении.                                                                                |
| 4                                                                                            | теория      | Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Экстремизм и терроризм. Правила поведения в ситуациях социального характера.                                                                                                                                                       | 1      | В тетрадь записать памятку по действиям:<br><br>- в случае вооруженного нападения на техникум;<br><br>- в случае захвата заложником. |
| 5                                                                                            | теория      | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.                                                                                                                                                                                                              | 1      | Составить алгоритм действий при заболевании COVID-19.                                                                                |
| 6                                                                                            | теория      | Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Условия возникновения военных конфликтов и степень их опасности в современном мире. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны поражения.                                       | 1      | Подготовить сообщение об опасностях при нахождении в зоне боевых действий.                                                           |
| 7-8                                                                                          | теория      | Ядерное оружие (ЯО), его поражающие факторы, последствия применения ядерного оружия. Способы защиты от ЯО.                                                                                                                                                                          | 2      | Подготовить сообщение об испытаниях ядерной, водородной и нейтронной бомб.                                                           |
| 9                                                                                            | теория      | Химическое оружие (ХО), его характеристика и последствия применения. Классификация отравляющих веществ. Способы защиты от ХО.                                                                                                                                                       | 1      | Ознакомиться с информацией о видах противогазов.                                                                                     |
| 10                                                                                           | теория      | Биологическое оружие (БО), его характеристика и последствия применения. Способы защиты от БО.                                                                                                                                                                                       | 1      | Ознакомиться с информацией по организации карантина.                                                                                 |
| 11                                                                                           | теория      | Другие средства поражения. Индивидуальные и коллективные средства защиты от ОМП. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.                                                                                                                                             | 1      | Просмотреть учебный фильм по применению приборов радиационной и химической разведки.                                                 |
| <b>Тема 1.2. Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций</b>                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                      |
| 12                                                                                           | теория      | Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов, систем и процессов.                                                                                                                                            | 1      | Найти информацию о мероприятиях по повышению устойчивости функционирования Иркутского авиационного завода.                           |
| <b>Раздел 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.</b> |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                      |
| <b>Тема 2.1. Назначение и задачи гражданской обороны</b>                                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                      |

|                                                                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|
| 13                                                                                         | теория               | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи, структура, уровни и режимы функционирования.                                                                                                                                                                        | 1 | Изучить структуру РСЧС России.                                          |
| 14                                                                                         | теория               | Гражданская оборона (ГО), её функции и задачи, структура, схема организации и управления. Силы и средства ГО.                                                                                                                                                                                                                                  | 1 | Изучить структуру ГО РФ.                                                |
| <b>Тема 2.2. Мероприятия по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
| 15                                                                                         | теория               | Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения, силы и средства. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС.                                                                                                                                                    | 1 | Законспектировать перечень первоочередных работ в зонах ЧС.             |
| <b>Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</b>  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
| 16                                                                                         | теория               | Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО - классификация, оборудование и системы обеспечения убежищ и укрытий, требования к ним.                                                                                                                              | 1 | Найти информацию о защитных сооружениях г. Иркутск.                     |
| 17                                                                                         | практическое занятие | Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения (ОМП) и при ЧС. Действия по сигналам оповещения. Эвакуация и рассредоточение.                                                                                                                                                                                 | 1 | Записать в конспект порядок действий при эвакуации из здания техникума. |
| 18                                                                                         | практическое занятие | Применение средств индивидуальной защиты человека в условиях ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 | Отработать норматив по надеванию противогаза.                           |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
| <b>Тема 3.1. Правовые основы военной службы</b>                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
| 19-20                                                                                      | теория               | Национальная и военная безопасность России. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», положения Военной доктрины России. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе, основные задачи и предпосылки проведения военных реформ. | 2 | Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по призыву.   |
| 21-22                                                                                      | теория               | Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил личным составом. Виды службы. Порядок прохождения военной службы.                                                                                                                                                        | 2 | Выписать в тетрадь положения о прохождении военной службы по контракту. |
| <b>Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ</b>                              |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                         |
| 23-24                                                                                      | теория               | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. История их создания и предназначение. Организационная структура Вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск.                                                                                      | 2 | Выучить организационную структуру ВС РФ.                                |

|                                                         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25-26                                                   | теория                 | Сухопутные войска (СВ) РФ, история создания, предназначение, структура, рода войск Сухопутных войск.                                                                                                                                                                               | 2 | Разобраться: какие рода войск входят в состав Сухопутных войск.                                                                                                                               |
| 27-28                                                   | теория                 | Военно-Морской Флот (ВМФ) РФ, история создания, предназначение, структура.                                                                                                                                                                                                         | 2 | Найти информацию о структуре и применении авиации ВМФ.                                                                                                                                        |
| 29                                                      | теория                 | Военно-космические силы (ВКС) РФ, история создания, предназначение, структура, рода войск ВКС.                                                                                                                                                                                     | 1 | Законспектировать структуру ВВС РФ, рода авиации, современные марки самолетов и их применение.                                                                                                |
| 30                                                      | теория                 | Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) РФ, их предназначение, структура, обеспечение высокого уровня боеготовности РВСН.                                                                                                                                                | 1 | Найти информацию о размещении подразделений РВСН на территории Иркутской области.                                                                                                             |
| 31-32                                                   | теория                 | Другие рода войск ВС РФ. Воздушно-десантные войска (ВДВ). Тыл. Пограничные войска (ПВ). Войска гражданской обороны (ГО). Войска национальной гвардии (ВНГ). Железнодорожные войска (ЖВ). Специальные войска.                                                                       | 2 | Разобраться: каким министерствам и ведомствам подчиняются войска, не входящие в состав основных видов и родов войск ВС РФ.                                                                    |
| <b>Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b> |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                               |
| 33-34                                                   | Самостоятельная работа | Дни воинской славы России, сыгравшие решающую роль в истории России. Награды - ордена и медали России                                                                                                                                                                              | 2 |                                                                                                                                                                                               |
| 35-36                                                   | теория                 | Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов. Воины-интернационалисты. | 2 | Подготовить презентацию по одной из тем:<br><br>- о воинах-интернационалистах, проживающих на территории Иркутской области;<br><br>- о родственниках - ветеранах Великой отечественной войны. |
| 37-38                                                   | теория                 | Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Ритуалы. Боевое знамя части. Военная присяга.                                                                                                                                                                    | 2 | Выучить текст военной присяги.                                                                                                                                                                |
| <b>Тема 3.4. Уставы вооруженных сил России.</b>         |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                               |
| 39-40                                                   | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                   | 2 | Законспектировать положения об ответственности военнослужащих.                                                                                                                                |
| 41-42                                                   | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Приказы и приказания. Воинская вежливость и приветствие.                                                                                                                     | 2 | Уяснить: какими правами обладают командиры в отношении своих подчиненных и старшие в отношении к младшим.                                                                                     |
| 43                                                      | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Внутренний порядок. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.                                                                                                                                                        | 1 | Ознакомиться с помещениями казармы и их внутренним обустройством.                                                                                                                             |
| 44-45                                                   | теория                 | Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.                                                                                                                                                                                                   | 2 | Выучить обязанности дневального по роте.                                                                                                                                                      |
| 46-47                                                   | теория                 | Дисциплинарный устав ВС РФ. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Порядок применения и обжалования.                                                                                                                                                                                | 2 | Законспектировать: какие поощрения и взыскания применяются к солдатам срочной службы.                                                                                                         |

|                                                |                      |                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                               |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 48-49                                          | теория               | Устав гарнизонной и караульной службы. Организация и несение караульной службы. Караул - назначение, состав, развод и смена караулов. Права и обязанности лиц караула. Неприкосновенность часового. Внутренний порядок в карауле. | 2 | Законспектировать порядок применения оружия часовым на посту в разных ситуациях.              |
| <b>Тема 3.5. Строевая подготовка.</b>          |                      |                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                               |
| 50                                             | теория               | Строевой устав ВС РФ. Общие положения. Зачем нужна строевая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                                                                           | 1 | Выучить строевые команды и порядок их выполнения.                                             |
| 51                                             | теория               | Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием.                                                                                                                                                                                | 1 | Практически отработать строевую стойку и движение строевым шагом.                             |
| <b>Тема 3.6. Огневая подготовка</b>            |                      |                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                               |
| 52                                             | теория               | Общая характеристика вооружения ВС РФ. Инженерные сооружения при стрельбе из личного оружия военнослужащего.                                                                                                                      | 1 | Подготовить презентацию о стрелковом оружии современных ВС РФ.                                |
| 53-54                                          | практическое занятие | Материальная часть автомата Калашникова (АК). Работа частей и механизмов АК. Меры безопасности при обращении с оружием. Прицеливание. Подготовка автомата к стрельбе. Введение огня из автомата.                                  | 2 | Практически отработать порядок изготовления к стрельбе, прицеливания и производства выстрела. |
| 55                                             | практическое занятие | Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (АК). Обработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                                                        | 1 | Отработать норматив по неполной разборке и сборке АК.                                         |
| 56-57                                          | практическое занятие | Практические стрельбы из пневматического оружия и с использованием электронного тира.                                                                                                                                             | 2 | Попрактиковаться в стрельбе из пневматического оружия.                                        |
| 58                                             | теория               | Материальная часть, устройство, характеристики мин и ручных гранат. Меры безопасности и порядок обращения с ними.                                                                                                                 | 1 | Потренироваться в метании гранаты на дальность.                                               |
| <b>Тема 3.7. Медико-санитарная подготовка.</b> |                      |                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                               |
| 59                                             | теория               | Первая доврачебная помощь. Понятие. Нормативная база.                                                                                                                                                                             | 1 | Ознакомиться с мероприятиями по оказанию первой помощи пострадавшим.                          |
| 60-61                                          | практическое занятие | Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязок, жгутов, шин при ранениях.                                                                                    | 2 | Ознакомиться с медикаментами, используемыми для обработки ран.                                |
| 62                                             | практическое занятие | Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдром длительного сдавливания.                                                                                                                 | 1 | Отработать порядок наложения шин на нижние и верхние конечности.                              |
| 63                                             | практическое занятие | Первая (доврачебная) помощь при ожогах.                                                                                                                                                                                           | 1 | Законспектировать порядок оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.        |
| 64                                             | практическое занятие | Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.                                                                                                                                                                    | 1 | Изучить порядок освобождения человека от действия электрического тока.                        |
| 65                                             | практическое занятие | Первая (доврачебная) помощь при утоплении.                                                                                                                                                                                        | 1 | Изучить алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при утоплении.                          |
| 66                                             | практическое занятие | Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.                                                                                                                                     | 1 | Изучить алгоритм оказания помощи пострадавшему при переохлаждении.                            |

|                                                              |                      |                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 67                                                           | теория               | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.                                                                                                                                   | 1 | Найти информацию о первой помощи при укусе клеща.                                                                                    |
| 68                                                           | практическое занятие | Первая помощь при клинической смерти. Реанимация.                                                                                                                              | 1 | Законспектировать порядок осуществления ИВЛ и непрямого массажа сердца.                                                              |
| <b>Тема 3.8. Учебные сборы (подготовка к военной службе)</b> |                      |                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                      |
| 69-70                                                        | теория               | Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.                                                                                                               | 2 | Законспектировать социальные гарантии военнослужащих.                                                                                |
| 71-72                                                        | теория               | Общевойсковые уставы ВС РФ. Взаимоотношения между военнослужащими. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.                                    | 2 | Практически отработать порядок обращения к старшему начальнику.                                                                      |
| 73-74                                                        | теория               | Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда роты.                                                                                                                    | 2 | Практически отработать порядок подачи команд очередным дневальным.                                                                   |
| 75-76                                                        | теория               | Караульная служба. Права и обязанности лиц караула. Часовой, пост. Порядок действий часового на посту.                                                                         | 2 | Практически отработать вводную: "Нападение на пост".                                                                                 |
| 77                                                           | практическое занятие | Комплексы утренней физической зарядки. Упражнения на спортивных снарядах.                                                                                                      | 1 | Отработать норматив по подтягиванию на перекладине.                                                                                  |
| 78                                                           | практическое занятие | Преодоление полосы препятствий.                                                                                                                                                | 1 | Потренироваться в преодолении полосы препятствий по элементам.                                                                       |
| 79-80                                                        | практическое занятие | Медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя.                                                                               | 2 | Изучить способы транспортировки пострадавших.                                                                                        |
| 81-82                                                        | практическое занятие | Одиночная строевая подготовка. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия. Воинское приветствие без оружия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него. | 2 | Отработать повороты на месте и в движении.                                                                                           |
| 83-84                                                        | практическое занятие | Строй отделения и взвода. Перестроения, передвижения, строевые приёмы. Отработка слаженности подразделения.                                                                    | 2 | Отработать порядок перестроения из одной шеренги в две и обратно.                                                                    |
| 85-86                                                        | теория               | Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия, ручных осколочных гранат и мин.                                                                                    | 2 | Изучить порядок метания боевых наступательных и оборонительных гранат.                                                               |
| 87-88                                                        | практическое занятие | Устройство автомата Калашникова, работа частей и механизмов, выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК.                                                            | 2 | Изучить тактико-технические характеристики автомата Калашникова АК-74.                                                               |
| 89                                                           | теория               | Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.                                                                                                        | 1 | Изучить меры безопасности при обращении с огнестрельным оружием.                                                                     |
| 90-91                                                        | теория               | Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы.                                                                                     | 2 | Практически отработать вопросы:<br>- осмотр автомата и подготовка его к стрельбе;<br>- изготовка к стрельбе и производство стрельбы. |
| 92-93                                                        | практическое занятие | Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия.                                                                                                                   | 2 | Потренироваться в выполнении стрельбы из положений "сидя" и "стоя".                                                                  |
| 94-95                                                        | практическое занятие | Метание учебных ручных гранат.                                                                                                                                                 | 2 | Потренироваться в метании учебных гранат на точность попадания.                                                                      |
| 96-97                                                        | практическое занятие | Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя.                                                                                                          | 2 | Потренироваться в способах передвижения на поле боя.                                                                                 |

|         |                      |                                                                                                                                                              |     |                                                                                                               |
|---------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 98-99   | теория               | Действия солдата в обороне. Действия наблюдателя.                                                                                                            | 2   | Практически отработать вопрос по отрывке окопа для стрельбы лежа.                                             |
| 100     | теория               | Действия солдата в наступлении в составе отделения.                                                                                                          | 1   | Практически отработать порядок действия солдата в атаке.                                                      |
| 101     | теория               | Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами. | 1   | Законспектировать порядок действий солдата по преодолению зараженного участка местности.                      |
| 102-103 | практическое занятие | Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты.                                                                                             | 2   | Потренироваться в надевании противогаза и ОЗК.                                                                |
| 104     | практическое занятие | Топографическая подготовка. Ориентирование на местности и по карте.                                                                                          | 1   | Практически научиться определять стороны света с помощью небесных светил, компаса, часов и местных предметов. |
| Всего:  |                      |                                                                                                                                                              | 104 |                                                                                                               |

## ИСТОЧНИКИ

1. [основная] Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. - М. : ФОРУМ, 2008. - 464 с.
2. [дополнительная] Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87073.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. [дополнительная] Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов. - 21-е изд. - М.: Издательский дом «Академия», 2023. - 176 с. — Текст: электронный // <https://academia-library.ru> - Электронная библиотека «Academia-library». —URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=710993>. - Режим доступа: для авторизир. пользователей.