



Министерство образования Иркутской области
ГБПОУИО «Иркутский авиационный техникум»

Утверждаю

Зам. директора

Коробкова Е.А.

«31» августа 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2025 - 2026 учебный год

| | | | |
|---|---|--|-----|
| Специальности | 09.02.07 Информационные системы и программирование | | |
| Наименование дисциплины | ОГСЭ.05 Физическая культура | | |
| Курс и группа | 2 курс ВЕБ-24-1 | | |
| Семестр | 4 | | |
| Преподаватель (ФИО) | Кулиш Евгения Алексеевна | | |
| Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем | 40 | | час |
| В том числе: | | | |
| теоретические занятия | 0 | | час |
| лабораторные работы | 0 | | час |
| практические занятия | 38 | | час |
| курсовое проектирование | 0 | | час |
| консультации | 0 | | час |
| Самостоятельная работа | 2 | | час |
| Проверил | Филиппова Т.Ф. 31.08.2025 | | |

| № | Вид занятия | Наименование разделов, тем, СРС | Кол-во | Домашнее задание |
|---|------------------------|--|--------|---|
| Раздел 1. Баскетбол | | | | |
| Тема 1.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места | | | | |
| 1-2 | Самостоятельная работа | Правила игры в баскетбол, правила соревнования по баскетболу. | 2 | Написать реферат по правилам игры в баскетбол. |
| 3-4 | практическое занятие | Техника передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте. | 2 | Составить комплекс подводящих упражнений для передачи мяча. |
| 5-6 | практическое занятие | Изучение техники передачи мяча двумя руками от груди, ведения мяча на месте. | 2 | Перечислить все способы передачи мяча в баскетболе. |
| 7-8 | практическое занятие | Техника передачи мяча в ходьбе, беге, ведения мяча в ходьбе. | 2 | Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе. |
| 9-10 | практическое занятие | Изучение техники передачи мяча в ходьбе, беге; ведения мяча в ходьбе, беге. | 2 | Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом. |
| 11-12 | практическое занятие | Изучение техники выполнения ведения и передачи мяча в движение, ведение-2 шага-бросок. | 2 | Составить комплекс упражнений при травматизме на занятиях физической культурой. |
| 13 | практическое занятие | Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков. | 1 | |
| 14 | практическое занятие | Сдача контрольного норматива: выполнение штрафных бросков. | 1 | |
| 15-16 | практическое занятие | Изучение техники ведения и передачи мяча в движении. Бросок мяча в кольцо "ведение- 2 шага- бросок". | 2 | Написать технику ведения мяча. |
| 17-18 | практическое занятие | Изучение ведения мяча двумя руками. | 2 | Составить комплекс ОРУ с баскетбольным мячом. |
| 19-20 | практическое занятие | Изучение ведения мяча двумя руками. | 2 | Составление комплекса упражнений для ведения мяча в баскетболе. |
| 21-22 | практическое занятие | Совершенствование ведения мяча двумя руками. | 2 | |
| 23 | практическое занятие | Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками. | 1 | Написать технику бросков в кольцо. |
| 24 | практическое занятие | Сдача контрольного норматива по ведению мяча двумя руками. | 1 | |
| 25-26 | практическое занятие | Изучение техники выполнения ловли и передачи мяча в колонне и кругу. | 2 | Написать технику выполнения ловли мяча. |
| 27-28 | практическое занятие | Изучение техники ловли мяча в колонне. | 2 | Написать технику ловли мяча в колонне. |
| 29-30 | практическое занятие | Совершенствование техники ловли мяча в колонне. | 2 | Написать технику выполнения передачи мяча. |
| 31-32 | практическое занятие | Изучение техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста . | 2 | Написать технику перемещения. |
| 33-34 | практическое занятие | Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста . | 2 | |
| 35-36 | практическое занятие | Сдача контрольного норматива бросок мяча в кольцо с места. | 2 | Написать реферат на тему: Элементы баскетбола. |
| 37-38 | практическое занятие | Изучение технических элементов в баскетболе в учебной игре. | 2 | |
| 39-40 | практическое занятие | Совершенствование технических элементов баскетбола в учебной игре. | 2 | учебная игра |
| Всего: | | | 40 | |

ИСТОЧНИКИ

- [дополнительная] Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для СПО / С. В. Быченков, О. В. Стр. 2 из 3

Везеницын. — 3-е изд. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 122 с. — ISBN 978-5-4488-1954-4, 978-5-4497-2851-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138338.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей